



2015. GADA 29. APRĪLĪ SEMINĀRS TRENERIEM



Lektors – Dr. Valērijs KĻEŠŅOVŠ (Anglija)

(olimpiskais vicečempions, pasaules vadošais airēšanas
zinātniskais konsultants, žurnāla "BIOROW" redaktors)

Norises vieta: MSĢ TSV "Jūrmala", Jaunā ielā 66

Sākums plkst. 10.00. Reģistrācija no 9.30.

Noslēgums plkst. 17.00 – 17.30 (ar vienu kafijas pauzi).

**Darba valodas: latviešu, krievu un Powerpiont prezentācija uz
ekrāna angļu valodā.**

Treneriem tiks izsniegts LAF (LSFP apstiprināts) sertifikāts.



Referātu tēmas:

1. Augstu sasniegumu
airēšanas
vispārīgie principi

2. Iespējas, kā uzlabot
airēšanas tehniku,
pielietojot
biomehāniku

3. Izpratne par
efektīga smēliena
fāzēm

4. Diskusijas

DALĪBU PIETEIKT :

LAF ģenerālsekretārei
Maritai ŠTEINBERGAI
līdz š.g. 27.aprīlim

pa e-pastu:

airesana@latnet.lv vai

pa tel. +371 29471819