

# Sacensību MSG - SASS "Vecgada balva 2019" NOLIKUMS

## 1. SACENSĪBU MĒRĶIS

- 1.1. Sacensību mērķis – airēšanas sporta popularizācija un tā tālāka attīstība valstī;
- 1.2. Noteikt spēcīgāko sportistu/-i braucienā uz airēšanas trenāžiera " Concept II".

## 2. SACENSĪBU ORGANIZATORISKĀ STRUKTŪRA

- 2.1. Organizētājs - MSG TS „Specializētā airēšanas sporta skola”, atbildīgais – Mārtiņš Veispals
- 2.2. Sacensību galvenais tiesnesis – Ieva Lapsa.

## 3. SACENSĪBU NORISES VIETA UN LAIKS

- 3.1. Norises laiks - 2019.gada 14.decembris;
- 3.2. Norises vieta – MSG TS „Specializētā airēšanas sporta skola”, Vikingu iela 6, Jūrmala.
- 3.3. Sacensību sākums - 10:00

## 4. SACENSĪBU NORISE

- 4.1. Sacensības notiek airēšanā uz airēšanas ergometra "Concept II", divās plūsmās.
- 4.2. I plūsma – aktīvie LR izlases dalībnieki, kuri šogad startējuši Eiropas vai PČ un MSG audzēkņi.
- 4.3. II plūsma – sporta skolu vai klubu audzēkņi, biedri, MSG pirmā mācību gada audzēkņi, Para-Rowing airētāji.
- 4.4. II plūsmas iedalījums sekojošās vecuma grupās:
  - 4.4.1. Atklātā siev., vīr.;
  - 4.4.2. Juniori „B” (2004.g.-2005.g.dz.) siev., vīr.;
  - 4.4.3. Juniori „C” (2006.g.dz.un jaunāki) siev., vīr.;
  - 4.4.4. Masteri siev., vīr.;
  - 4.4.5. Para-Rowing siev., vīr.
- 4.5. Starta kārtību nosaka šo sacensību tiesneši.

## 5. SACENSĪBU DISTANCE

- 5.1. I plūsmas un II plūsmas „Atklātā” grupas dalībnieki airē 6’;
- 5.2. Juniori „B”, Master un Para-Rowing grupas dalībnieki airē 4’;
- 5.3. Juniori „C” grupas dalībnieki airē 3’;
- 5.4. Uzvarētājus nosaka pēc noairētā attāluma metros. Vienāda uzrādītā rezultāta gadījumā, augstāku vietu ieņem sportists:
  - a) kam ir garāks augums;
  - b) mazāks personiskais svars.

## **6. SPORTISTU AUGUMA MĒRĪŠANAS UN SVĒRŠANAS PROCEDŪRA**

- 6.1. Sportists tiek, pielaists pie starta tikai tad, kad ir izgājis auguma mērīšanas un svēršanas kontroles komisiju.
- 6.2. Auguma mērīšanas un svēršanas procedūra ir jāveic sacensību dienā ne vēlāk kā 30 minūtes pirms starta.
- 6.3. Auguma mērīšana un svēršanās tiek veikta treniņtērpā, kurā sportists startēs, bez apaviem.
- 6.4. Sportistiem ir jābūt derīgai LAF licencei. Ja licence nav derīga komandas pārstāvis, ne vēlāk kā 1 (vienu) stundu pirms sacensību sākuma, iesniedz sacensību galvenajam tiesnesim ārsta izziņu, atbilstošu MK noteikumu Nr.594 „Sportistu un bērnu ar paaugstinātu fizisko slodzi veselības aprūpes un medicīniskās uzraudzības kārtība” prasībām.

## **7. SACENSĪBU PIETEIKUMS**

- 7.1. Pieteikumu sacensībām komandas pārstāvis līdz 2019.gada 11.decembrim. plkst. 24:00 veic šet : <https://www.justuse.biz/index.php?latk&lang=lat>
- 7.2. Jebkuras izmaiņas dalībnieku startos, kuras ir radušās pēc pieteikumu iesniegšanas, ir paziņojamas sacensību galvenajam tiesnesim nekavējoties;
- 7.3. Izloze publicējama LAF mājas lapā [www.rowing.lv](http://www.rowing.lv) līdz 2019.gada 13.decembra plkst.14:00.

## **8. SACENSĪBU REZULTĀTI**

- 8.1. Sacensību rezultāti tiek apkopoti sacensību laikā, uzvarētāji tiek noteikti pēc sacensību norises;
- 8.2. Sacensību rezultāti izziņojami ne vēlāk kā vienu stundu pēc katras dalībnieku grupas sacensību beigām;
- 8.3. Sacensību rezultāti publicējami LAF mājas lapā [www.rowing.lv](http://www.rowing.lv).

## **9. APBALVOŠANAS CEREMONIJA**

- 9.1. 1.- 3.vietu ieguvējus apbalvo sekojošās grupās:
  - 9.1.1. I plūsma siev., vīr.;
  - II plūsma:
  - 9.1.2. Atklātā siev., vīr.;
  - 9.1.3. Juniori „B” (2004.g.-2005.g.dz.) siev., vīr.;
  - 9.1.4. Juniori „C” (2006.g.dz.un jaunāki siev., vīr.;
  - 9.1.5. Masteri siev., vīr.;
  - 9.1.6. Para-Rowing siev., vīr.