Latvijas Airēšanas federācijas

 Valdes sēdē

2018.gada 12.decembrī.

 Protokols Nr. 12/12/2018

**2019.gada SEZONAS SACENSĪBU**

**N O L I K U M S**

1. **SACENSĪBU MĒRĶIS**

Sacensību mērķis – airēšanas sporta popularizācija un tā tālāka attīstība valstī, izlašu komandu un sportistu atlase startiem Pasaules un Eiropas čempionātos.

1. **SACENSĪBU SARĪKOŠANAS NOSACĪJUMI**
	1. Sacensības notiek saskaņā ar Starptautiskās Airēšanas federācijas (turpmāk - FISA) noteikumiem.
	2. LR čempionātu un kausu izcīņas sacensības organizē Latvijas Airēšanas federācija (turpmāk – LAF). Murjāņu sporta ģimnāzijas, sporta skolu airēšanas nodaļu un klubu darbinieki piedalās sacensību sarīkošanā. Visas LAF rīkotās sacensības ir atklātas.
	3. Sacensībās komandas dalībniekiem jāstartē vienādā sporta tērpā. Bez vienādiem sporta tērpiem starts netiek atļauts.
	4. Sacensībās piedalās sportisti un “Masters” grupas airētāji, kuri līdz 2019.gada 1.martam ir pagarinājuši vai izpirkuši LAF licenci (skat.” Nolikumu par licenci”), t.sk.:
		1. LAF juridiskā biedra sportistam licences gada maksa ir EUR 15.00;
		2. LAF juridiskā biedra sportistam, kurš nav sasniedzis junioru “A” vecuma grupu, licences gada maksa ir EUR 7.00;
		3. LAF reģistrā nereģistrēto biedru sportistam vai individuālām personām (sportistiem) licences gada maksa ir EUR 45.00;
		4. Sportistiem, kuri nav iegādājušies licenci, vienreizēja maksa par dalību katrās sacensībās ir EUR 10.00, bet junioriem – EUR 5.00. Sportistam (izņemot Masters grupas sportistus) galvenajam sacensību tiesnesim jāiesniedz izziņa par atbilstošu veselības stāvokli paredzētajai fiziskajai slodzei.
	5. Visās sacensībās sportisti startē individuāli. Komandu laivu klases komandas var sastāvēt no dažādu klubu un/ vai organizāciju sportistiem.
	6. Ja tiek iesniegts protests, jāiemaksā EUR 15.00, kurus neatmaksā, ja protestu noraida.
	7. Izdevumus, kas tieši saistīti ar sacensību organizāciju Latvijā, sedz LAF vai sacensību rīkotāja organizācija. Komandējumu izdevumus, kā arī izdevumus par laivu transportu, uzturu un naktsmītnēm sedz organizācija, kas piesaka dalībnieku startam.
2. **PIETEIKUMI**

Sacensību dalībnieku pieteikumi jānosūta katrām sacensībām atsevišķā nolikumā paredzētajā veidā divas dienas (līdz plkst. 13:00) pirms sacensību sākuma. Izloze jāpublicē LAF mājas lapā [www.rowing.lv](http://www.rowing.lv) vienu dienu pirms sacensību sākuma līdz plkst. 13:00.

1. **SACENSĪBU LAIKS UN VIETA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nr.** | **Sacensību nosaukums** | **Laiks** | **Vieta** |
|  | Starptautiskās sacensības ALFA – 2019 | 26.01. | Tallina (Igaunija) |
| 1. E
 | Eiropas čempionāts iekštelpu airēšanā | 26.01. | Kopenhāgena (Dānija) |
|  | LR Ziemas čempionāts | 16.-17.02. | Jūrmala, Jelgava |
|  | Latvijas atklātais augstskolu kauss iekštelpu airēšanā  | 02.03. | Rīga |
|  | LR Pavasara kauss | 15.-16.03. | Jūrmala |
|  | Baltijas valstu sezonas atklāšanas regate | 26.-28.04. | Trakai (Lietuva) |
|  | LR čempionāts garajā distancē un sezonas atklāšana | 04.05. | Jūrmala |
|  | [Pasaules kauss I posms](http://www.worldrowing.com/events/2018-world-rowing-cup-i/event-information) | 10.-12.05. | Plovdiva (Bulgārija) |
|  | [FISA starptautiskās paralimpiskās sacensības](http://www.worldrowing.com/events/2018-para-rowing-international-regatta/event-information) | 18.-19.05. | Gavirate (Itālija) |
|  | [Eiropas Junioru čempionāts](http://www.worldrowing.com/events/2018-european-rowing-junior-championships/event-information) | 18.-19.05. | Esene (Vācija) |
|  | LAF balvu izcīņa | 25.05. | Jūrmala |
|  | Eiropas čempionāts | 31.05.-02.06. | Lucerna (Šveice) |
|  | LR kausa izcīņa | 07.-08.06. | Jūrmala |
|  | [Pasaules kauss II posms](http://www.worldrowing.com/events/2018-world-rowing-cup-ii/event-information) | 21.-23.06. | Poznaņa (Polija) |
|  | Starptautiskā regate “Dzintara airi” | 28.-30.06. | Trakai (Lietuva) |
|  | Latvijas Jaunatnes olimpiāde | 05.-07.07. | Jelgava, Jūrmala |
|  | LR čempionāts junioriem “A” | 12.-14.07. | Jūrmala |
|  | [Pasaules kauss III posms](http://www.worldrowing.com/events/2018-world-rowing-cup-iii/event-information) | 12.-14.07. | Roterdama (Nīderlande) |
|  | [Pasaules čempionāts U-23](http://www.worldrowing.com/events/2018-world-rowing-under-23-championships/event-information) | 24.- 28.07. | Sarasota (ASV) |
|  | Jelgavas atklātais jaunatnes čempionāts  | 27.07.  | Jelgava |
|  | LR čempionāts junioriem “B” | 02.-04.08. | Jūrmala |
|  | [Pasaules Junioru čempionāts](http://www.worldrowing.com/events/2018-world-rowing-junior-championships/event-information) | 07.-11.08. | Tokija (Japāna) |
|  | Baltijas valstu čempionāts  | 09.-10.08.  | Jūrmala |
|  | LR čempionāts | 16.-18.08. | Jūrmala |
|  | [Pasaules čempionāts](http://www.worldrowing.com/events/2018-world-rowing-championships/event-information) | 25.08.-1.09. | Linca (Austrija) |
|  | [Eiropas U-23 čempionāts](http://www.worldrowing.com/events/2018-european-rowing-under-23-championships/event-information) | 07.-08.09. | Ioannina (Grieķija) |
|  | [Pasaules Masters regate](http://www.worldrowing.com/events/2018-world-rowing-masters-regatta/event-information) | 11.-15.09. | Budapešta (Ungārija) |
|  | LR čempionāts sprintā | 14.09. | Jelgava |
|  | Pregeļskas regate  | 14.-15.09. | Kaļiņingrada (Krievija) |
|  | LR čempionāts MIX 2x un 4-  | 21.09. | Jūrmala |
|  | Baltijas jūras valstu kauss junioriem “Baltic Cup” | 27.-28.09. | Vīlande (Igaunija) |
|  | Tartu regate | 05.-06.10. | Tartu (Igaunija) |
|  | Starptautiskā “Danes” regate | 12.-13.10. | Klaipēda (Lietuva) |
|  | Sezonas noslēgums | 19.10. | Jūrmala |
|  | LR Rudens kauss | 01.-02.11. | Jūrmala |
|  | MSĢ - SASS “Vecgada balvu” izcīņa | 14. 12. | Jūrmala |

1. **SACENSĪBU PROGRAMMAS**
	1. **LR Ziemas čempionāts un “Ziemas divcīņa” (16.februārī Jūrmalā, 17.februārī Jelgavā)**

 Sacensībās piedalās sportisti sekojošās grupās:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vecuma grupas** |  **“Concept 2”** | **Peldēšana** |
| Seniori (OPEN) – sievietes un vīrieši | 1000 m | 100 m |
| Vieglsvari (OPEN)- 2002.g.dz. un vecāki -  sievietes (<61,5 kg) un vīrieši (<75 kg) | 1000 m | 100 m |
| Juniori “A” – 2001.-2002. g.dz. – jaunietes un jaunieši | 1000 m | 100 m  |
| Juniori “B” - 2003. -2004. g.dz.– jaunietes un jaunieši | 1000 m | 50 m |
| Juniori PARA - airēšana - 2001.g.dz. un jaunāki - jaunietes un jaunieši | 500 m | 25 m |
| Juniori “C” - 2005.g.dz. un jaunāki – jaunietes un jaunieši | 500 m | 50 m |
| PARA - airēšana - 2000.g.dz. un vecāki - sievietes un vīrieši | 1000 m | 50 m |
| “Masters” – sievietes un vīrieši no 27 g.v.  | 1000 m | 50 m |

Pirmajā sacensību dienā sportisti sacenšas uz airēšanas ergometriem “Concept 2” programmā paredzētajā distancē. Katrs sportists startē priekšbraucienā, pēc kura rezutātiem tiek noteikti finālbraucienu dalībnieki par 1.- 8.vietu, 9. - 16.vietu, 17. - 24.vietu u.t.t.

Ja dalībnieku skaits kādā no vecuma grupām nepārsniedz 8, tad notiek tikai finālbrauciens. PARA-airētāju grupu dalībniekiem uzreiz notiek finālbraucieni.

 „Masters” grupā vietas tiek noteiktas, rezultāta aprēķinam piemērojot vecuma koeficientu (1 gads - 0,8 sekundes).

Otrajā sacensību dienā sportisti sacenšas peldēšanā brīvajā stilā programmā paredzētajā distancē. Katrs sportists startē priekšpeldējumā, pēc kura rezultātiem tiek noteikti finālpeldējumu dalībnieki par 1. -6.vietu, 7. -12.vietu, 13. -18.vietu u.t.t.

PARA – airētāju un Masters grupu dalībnieki peldēšanā startē tikai vienu reizi un vietas tiek noteiktas pēc uzrādītā rezultāta.

Peldēšanas sacensības notiek pēc Latvijas Peldēšanas federācijas noteikumiem.

LR Ziemas čempiona titulu iegūst sportists, kurš uzvarējis airēšanā uz ergometra „Concept2”.

 LR Ziemas divcīņas titulu nosaka, summējot izcīnītās vietas abos sacensību veidos katrā vecuma grupā. Vienādas vietu summas gadījumā augstāku vietu ieņem sportists, kurš izcīnījis augstāku vietu „Concept 2” sacensībās.

**5.2.Sacensības „LR Pavasara kauss” (15.martā Jūrmalā, Daugavpilī, 16.martā Jūrmalā)**

Sacensības notiek airēšanā uz ergometra “Concept 2” un skriešanā četrās vecuma grupās:

1. Seniori (bez vecuma ierobežojuma – sievietes un vīrieši).

2. Juniori „A” (2001.-2002.g. dz. - jaunietes un jaunieši).

3. Juniori „B” (2003.g.-2004.g.dz. - jaunietes un jaunieši).

4. Juniori „C” (2005.g.dz. un jaunākas/-ki - meitenes un zēni).

Sacensību distances:

1. Senioru un junioru „A” grupu dalībnieki airē 2000 m, skrien 3000 m.

2. Juniori „B” airē 1000 m, skrien 1600 m.

3. juniori „C” airē 500 m, skrien 1600 m.

Uzvarētājus nosaka pēc vietu summas abās sacensību disciplīnās katrā vecuma grupā. Vienādas vietu summas gadījumā augstāku vietu ieņem sportists / -e, kuram/ -ai augstāka vieta airēšanā uz ergometra “Concept 2”.

**5.3. LR čempionāts garajā distancē un sezonas atklāšanas sacensības (4.maijā Jūrmalā)**

Sacensības notiek divās vecuma grupās:

 1. LR čempionāts garajā distancē - Atklātā (Open) grupā - vīrieši un sievietes (bez vecuma ierobežojuma).

 2. Sezonas atklāšanas sacensības - juniori „B” – meitenes un zēni – 2003.g.dz. un jaunāki.

Sacensību laivu klases:

 2.1. Atklātā (Open) grupa - 1x (vieninieki) un 2- (bezstūrmaņa divnieki);

 2.2. Juniori „B” - 4x (pārairu četrinieki) un 4- (bezstūrmaņa četrinieki).

3. Sacensību distances garums – ~ 6 km no atsevišķa starta.

**5.4. LAF balvu izcīņa (25.maijā Jūrmalā)**

1. Sacensības notiek divās vecuma grupās:

 1.1. Atklātā (Open) grupa - vīrieši un sievietes (bez vecuma ierobežojuma):

 1.2. Juniori „B” – meitenes un zēni – 2003.g.dz. un jaunāki.

2. Sacensību laivu klases:

 2.1. Atklātā (Open) grupa - 1x (vieninieki), 2x (pārairu divnieki), katrs sportists startē tikai vienā laivu klasē un 2- (bezstūrmaņa divnieki);

 2.2. Juniori „B” – 2x (pārairu divnieki) un 2- (bezstūrmaņa divnieki).

3. Sacensību distances garums – 2000 m:

 3.1. 1.distance – no atsevišķa starta.

 3.2. 2.distance - fināli – nosaka pēc pirmās distances rezultātiem.

 4. Uzvarētāju noteikšana:

 4.1. Uzvarētājus nosaka pēc vietu summas abās distancēs;

 4.2. Vienādas vietu summas gadījumā augstāku vietu ieņem komanda, kurai augstāka vieta finālā.

5. Ārpus sacensību programmas (ā/k) pieļaujams starts arī citās laivu klasēs.

**5.5. LR kausa izcīņa (7.-8.jūnijā Jūrmalā)**

* 1. Sacensības notiek vienā vecuma grupā, dalībnieku vecums nav ierobežots.
	2. Sacensību laivu klases: 1x (vieninieki) un 2-(bezstūrmaņa divnieki).
	3. Sacensību distances garums – 2000 m.
	4. Sacensības tiek rīkotas pēc FISA atlases sistēmas (Progression System) ar priekšbraucieniem, gandarījuma braucieniem, pusfināliem un fināliem:
	5. 1.dienas rīts - priekšbraucieni, gandarījuma braucieni vai ceturtdaļfināli. Ja kādā no laivu klasēm ir vairāk kā 24 dalībnieki, tad pirmo distanci veic ar atsevišķo startu (Time trial), pēc kuras pirmie 24 startē ceturtdaļfinālā (QF) , bet pārējie izcīna vietas E, F ... pusfinālos/ finālos;
	6. 1.dienas pēcpusdiena – pusfināli;
	7. 2.diena – fināli.
	8. Ārpus sacensību programmas (ā/k) pieļaujams starts arī citās laivu klasēs.

**5.6. Latvijas Jaunatnes olimpiāde (5.jūlijā Jelgavā, 6.-7.jūlijā Jūrmalā)**

 Latvijas Jaunatnes olimpiādei būs LJO organzācijas komitejas apstiprināts nolikums.

 Piektdien, 5.jūlijā Jelgavā norisināsies sacensības 4x (pārairu četrinieki) un 4- (bezstūrmaņa četrinieki). Distaces garums - 500 m.

Sestdien, 6.jūlijā, Jūrmalā norisināsies sacensības 1x (vieninieki) , 2- (bezstūrmaņa divnieki). Distances garums - 2000 m.

Svētdien, 7.jūlijā – 2x (pārairu divnieki), 2- (bezstūrmaņa divnieki). Distances garums - 1000 m.

**5.7. LR čempionāts junioriem “A” (12.-14.jūlijā Jūrmalā)**

* 1. Sacensības notiek junioru ”A” vecuma grupā (2001.g.dz. un jaunāki - jaunieši un jaunietes).
	2. Sacensību laivu klases: 1x (vieninieki), 2x (pārairu divnieki), 2- (bezstūrmaņa divnieki), 4x (pārairu četrinieki), 4- (bezstūrmaņa četrinieki), 8+ (astotnieki).
	3. Sacensību programma:
	4. 1.dienas rīts – juniori 2-, 1x, juniores – 4x, 2-;
	5. 1.dienas pēcpusdiena – juniori 4x, juniores 1x;
	6. 2.dienas rīts - juniori 2x, 4-, 8+, juniores 2x, 4-.
	7. Sacensību distances garums – 2000 m.
	8. Atlases sistēma: laivu klasēs, kurās norisinās priekšbraucieni (pieteikto komandu skaits lielāks par 7), priekšbraucienu uzvarētāji iekļūst finalā A, pārējos fināla A un finālu B, C, D dalībniekus nosaka pēc uzrādītā rezultāta priekšbraucienos

**5.8. LR čempionāts junioriem “B” (2.- 4.augustā Jūrmalā)**

* 1. Sacensības notiek junioru ”B” vecuma grupā (2003.g.dz. un jaunāki - jaunieši un jaunietes).
	2. Sacensību laivu klases: 1x (vieninieki), 2x (pārairu divnieki), 2- (bezstūrmaņa divnieki), 4x (pārairu četrinieki), 4- (bezstūrmaņa četrinieki).
	3. Sacensību programma:

3.1. 1.dienas rīts – juniori 2-, 4x, juniores – 1x, 2-;

3.2.1.dienas pēcpusdiena – juniori 1x, juniores - 4x;

3.3. 2.dienas rīts - juniori 2x, 4-, juniores 2x.

 4. Sacensību distances garums – 1500 m.

5. Atlases sistēma: laivu klasēs, kurās norisinās priekšbraucieni (pieteikto komandu skaits lielāks par 7), priekšbraucienu uzvarētāji iekļūst finalā A, pārējos fināla A un finālu B, C, D dalībniekus nosaka pēc uzrādītā rezultāta priekšbraucienos.

**5.9. Baltijas valstu čempionāts Jūrmalā (9.-10.augustā Jūrmalā)**

 Būs atsevišķs nolikums un programma.

**5.10. LR čempionāts (16.-18.augustā Jūrmalā)**

* 1. Sacensību laivu klases: 1x (vieninieki), 2x (pārairu divnieki), 2- (bezstūrmaņa divnieki), 4x (pārairu četrinieki), 4- (bezstūrmaņa četrinieki), 8+ (astotnieki).
	2. Sacensību distances garums – 2000 m.
	3. Masters vecuma grupai distances garums – 1000 m .
	4. Valsts čempionu titulus 4-, 4x, 8+ izcīna, ja vismaz vienā komandā ne mazāk kā 50% ir senioru vecuma sportistu.
	5. Vieglā svara laivu klasēs var piedalīties juniori ”A” un vecāki sportisti (2002.g.dz. un vecāki).
	6. Junioru “C” grupas sportisti LR čempionātā var startēt tikai komandu laivās un vienā laivu klasē.
	7. “Masters” vecuma grupas sportisti startē 1x, 2-, 2x un 4- laivu klasēs. Rezultātu aprēķinam piemēro vecuma koeficientu (sk.tabulu 1.pielikums).
	8. Sacensību programma:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Diena** | **Sievietes** | **Vīrieši** | **Masters sievietes** | **Masters vīrieši** |
| **1.diena**(piektdiena) Rīta programma | 1x, 1x v/sv, 2- priekšbraucieni | 1x , 1x v/sv , 2- priekšbraucieni | - | - |
| **1.diena** (piektdiena)Vakara programma | 1x, 1x v/sv, 2-fināli | 1x , 1x v/sv, 2-fināli | - | - |
| **2.diena** (sestdiena)Rīta programma | 2x, 4-priekšbraucieni, fināli | 4x, 4- priekšbraucieni, fināli | 2x | 1x, 2- |
| **2.diena** (sestdiena)Vakara programma | 8+ fināls | 8+ fināls | 1x, 2- | 4- |
| **3.diena** (svētdiena)Rīta programma | 4x priekšbraucieni, fināli | 2x priekšbraucieni, fināli  | 4- | 2x |

* 1. Atlases sistēma: laivu klasēs, kurās norisinās priekšbraucieni (pieteikto komandu skaits lielāks par 7), priekšbraucienu uzvarētāji iekļūst finalā A, pārējos fināla A un finālu B, C, D dalībniekus nosaka pēc uzrādītā rezultāta priekšbraucienos.

**5.11. LR čempionāts sprintā (14.septembrī Jelgavā)**

Sacensības notiek 1x (vieninieki) un 2- (bezstūrmaņa divnieki). Sportisti vispirms sacenšas 500 m distancē no atsevišķa starta. 1. – 16. rezultātu uzrādītāji sacenšas 250 m distancē pēc „dueļa” principa vienmīnusa sistēmā. Tiekas labākā rezultāta uzrādītājs ar sešpadsmitā rezultāta uzrādītāju u.t.t. Sportisti, kuru rezultāti 1.distancē bija pēc 16-tā, atkārtoti sacenšas 250 m distancē no atsevišķa starta un izcīna vietas no 17.u.t.t.

**5.12. LR čempionāts MIX 2x un 4- (20.septembrī Jūrmalā)**

Sacensības notiek divās vecuma grupās – „OPEN” un „MASTERS”. Ja kādā no laivu klasēm ir pieteikušās vairāk par septiņām komandām, tad vispirms sacenšas distancē no atsevišķa starta, pēc kura rezultātiem nosaka finālbraucienu dalībniekus.

Sacesnību distances garums – 1000 m.

**5.13. Sezonas noslēguma sacensības (19.oktobrī Jūrmalā)**

Sacensību programma tiek noteikta un izziņota 1 (vienu) nedēļu pirms sacensībām.

**5.14. Sacensības „LR Rudens kauss” (1.-2.novembrī)**

* 1. Sacensības notiek airēšanā uz ergometra “Concept 2” un skriešanā četrās vecuma grupās:

1.1. seniori (bez vecuma ierobežojuma – sievietes un vīrieši);

1.2. juniori „A” (2002.-2003.g. dz. jaunietes un jaunieši);

1.3. juniori „B” (2004.g.-2005.g.dz. jaunietes un jaunieši);

1.4. juniori „C” (2006.g.dz. un jaunākas/-ki meitenes un zēni).

 2. Sacensību distances:

2.1. senioru un junioru „A” grupu dalībnieki airē 2000 m, skrien 3000 m;

2.2. juniori „B” airē 1000 m, skrien 1600 m;

2.3. juniori „C” airē 500 m, skrien 1600 m.

 3. Uzvarētājus nosaka pēc vietu summas abās sacensību disciplīnās katrā vecuma grupā. Vienādas vietu summas gadījumā augstāku vietu ieņem sportists / -e, kuram/ -ai augstāka vieta airēšanā uz ergometra “Concept 2”.

1. **APBALVOŠANA**

LR čempionātos 1.-3.vietu ieguvējus apbalvo ar medaļām.