



## SACENSĪBAS "LR RUDENS KAUSS" N O L I K U M S

### 1. SACENSĪBU MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- 1.1. Airēšanas sporta popularizācija un tā tālāka attīstība valstī.
- 1.2. Noteikt spēcīgākos sportistus/-es uz airēšanas ergometra "Concept 2" 2024.gada rudenī.
- 1.3. Noteikt spēcīgākos sportistus/-tes skriešanā 2024.gada rudenī.
- 1.4. Aktīvas atpūtas veicināšana un veselīga dzīvesveida popularizēšana.

### 2. SACENSĪBU LAIKS UN VIETA

- 2.1. 2024.gada 31. oktobrī un 1. novembrī - braucieni uz airēšanas ergometra "Concept 2" – MSĢ TSV „Jūrmala”, MSĢ TSV „SASS”, Daugavpilī, Jelgavā, Rīgā.
- 2.2. 2024.gada 2. novembrī - skriešana – Jūrmalas stadionā "Sloka", Jūrmalā, Skolas ielā 5.
- 2.3. Sacensību sākums – 31. oktobri un 1. novembrī – nosaka atbildīgie tiesneši (sadarbībā ar norises vietu treneriem) sacensību vietās, 2. novembrī plkst. – 11.00.

### 3. SACENSĪBU VADĪBA

- 3.1. Sacensības organizē Latvijas Airēšanas federācija.
- 3.2. Sacensību galvenais tiesnesis – Elita Krūmiņa.
- 3.3. Atbildīgie tiesneši :
  - 3.3.1. MSĢ TSV „Jūrmala” bāzē Jaunā iela 66, Jūrmalā – Elita Krūmiņa;
  - 3.3.2. MSĢ TSV „SASS” bāzē Vikingu iela 6, Jūrmalā – atbildīgais treneris;
  - 3.3.3. Daugavpilī – Ludmila Jadjalo.
  - 3.3.4. Jelgavā- Agita Puriņa;
  - 3.3.5. Rīgā- individuāli ar vēl vienu komandas biedru kā asistentu.

### 4. SACENSĪBU NORISE

- 4.1. Sacensības notiek airēšanā uz ergometra "Concept 2" un skriešanā četrās vecuma grupās:
  - 4.1.1. seniori (bez vecuma ierobežojuma – sievietes un vīrieši);
  - 4.1.2. U-19 (2007.-2008.g. dz. jauniešes un jaunieši);
  - 4.1.3. U-17 (2009.g.-2010.g.dz. jauniešes un jaunieši);
  - 4.1.4. U-15 (2011.g.dz. un jaunākas/-ki meitenes un zēni).

#### 4.2 Sacensību distances:

- 4.2.1 Senioru un U-19 vecuma grupu dalībnieki airē 2000 m, skrien 3000 m;
- 4.2.2 U-17 vecuma grupas dalībnieki airē 1000 m, skrien 1600 m;
- 4.2.3 U-15 vecuma grupas dalībnieki airē 500 m, skrien 1600 m.

### 5. SACENSĪBU PIETEIKUMI, IZLOZE un REZULTĀTI

- 5.1. Pieteikumi sacensībām (sportista vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu, vecuma grupu):
  - 5.1.1. airēšanai uz ergometriem „Concept 2” - elektroniski jāiesūta atbildīgajiem tiesnešiem sacensību vietās līdz 2024.gada 30. oktobrim plkst. 13:00;
  - 5.1.2. skriešanai - elektroniskā veidā jāiesūta uz e-pastu: [elitakrumina@inbox.lv](mailto:elitakrumina@inbox.lv), [info@rowing.lv](mailto:info@rowing.lv) līdz 2024.gada 31. oktobra plkst. 20:00;
  - 5.1.3. ergometru “Concept 2” rezultāti atbildīgajiem tiesnešiem jānosūta uz e-pastu [elitakrumina@inbox.lv](mailto:elitakrumina@inbox.lv) līdz 2.novembra plkst. 9.00.
- 5.2. Izloze skriešanai publicējama LAF mājas lapā [www.rowing.lv](http://www.rowing.lv) līdz 2024.gada 1. novembrim plkst. 13:00.
- 5.3. Piesakot dalībniekus sacensībām, viņi ir informēti un piekrīt, ka sacensību laikā ir iespējama filmēšana un fotografēšana, lai materiālu izmantotu pasākumu publiskai atspoguļošanai

### 6. SACENSĪBU VĒRTĒŠANA

- 6.1. Uzvarētājus nosaka pēc vietu summas abās sacensību disciplīnās katrā vecuma grupā. Vienādas vietu summas gadījumā augstāku vietu ieņem sportists /-e, kuram/-ai augstāka vieta airēšanā uz ergometra “Concept 2”.
- 6.2. Vienādu rezultātu gadījumā, sportistiem/-ēm tiek piešķirta vienāda vieta. Piešķirtām vietām ir jāatbilst sportistu skaitam sacensībās (piemēram, ja divi sportisti izcīna 8. vietu, tad nākamais sportists izcīna 10. vietu).
- 6.3. Sacensību rezultāti publicējami LAF mājas lapā [www.rowing.lv](http://www.rowing.lv) līdz 2024.gada 4. novembrim plkst. 13.00.

### 7. APBALVOŠANA

- 7.1. 1.- 3.vietu ieguvējus visās vecuma grupās apbalvo ar kausiem.
- 7.2. Apbalvošana - 2025.gada LR Ziemas čempionāta apbalvošanas laikā.