



SACENSĪBAS “LR RUDENS KAUSS” N O L I K U M S

1. SACENSĪBU MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- 1.1. Airēšanas sporta popularizācija un tā tālāka attīstība valstī.
- 1.2. Noteikt spēcīgākos sportistus/-es uz airēšanas ergometra "Concept 2" 2025.gada rudenī.
- 1.3. Noteikt spēcīgākos sportistus/-tes skriešanā 2025.gada rudenī.
- 1.4. Aktīvas atpūtas veicināšana un veselīga dzīvesveida popularizēšana.

2. SACENSĪBU LAIKS UN VIETA

- 2.1. 2025.gada 30.-31.oktobrī - braucieni uz airēšanas ergometra "Concept 2" – MSĢ TSV „Jūrmala”, MSĢ TSV „SASS”, Daugavpilī, Jelgavā, Rīgā.
- 2.2. 2025.gada 1. novembrī - skriešana - Jūrmalas pilsētas stadionā “Sloka”, Skolas ielā 5.
- 2.3. Sacensību sākumu 30. -31.oktobrī nosaka atbildīgie tiesneši (sadarbībā ar norises vietu treneriem) sacensību vietās.
- 2.4. Sacensību sākums 1. novembrī - plkst. 11.00.

3. SACENSĪBU VADĪBA

- 3.1. Sacensības organizē Latvijas Airēšanas federācija.
- 3.2. Atbildīgie tiesneši :
 - 3.2.1. Tiesnešu atbildīgā persona apkopo sacensību rezultātus, kuri ir iesūtīti uz e-pastu info@rowing.lv, vai pieteicēju komandas pārstāvis ievadot datus: <https://row-timing.lv/lv/entries/entry/?id=19> ;
 - 3.2.2. MSĢ TSV „Jūrmala” bāzē Jaunā iela 66, Jūrmalā – Elita Krūmiņa;
 - 3.2.3. MSĢ TSV „SASS” bāzē Vikingu iela 6, Jūrmalā – atbildīgais treneris;
 - 3.2.4. Daugavpilī – Ludmila Jadjalo.
 - 3.2.5. Jelgava- Agita Puriņa;
 - 3.2.6. Rīgā- individuāli ar vēl vienu komandas biedru kā asistentu.

4. SACENSĪBU NORISE

- 4.1. Sacensības notiek airēšanā uz ergometra “Concept 2” un skriešanā četrās vecuma grupās:
 - 4.1.1. OPEN (bez vecuma ierobežojuma – sievietes un vīrieši);
 - 4.1.2. U-19 (2008.-2009.g. dz. jaunietais un jaunieši);
 - 4.1.3. U-17 (2010.g.-2011.g.dz. jaunietais un jaunieši);
 - 4.1.4. U-15 (2012.g.dz. un jaunākas/-ki meitenes un zēni).

4.2 Sacensību distances:

- 4.2.1 OPEN un U-19 vecuma grupu dalībnieki airē 2000 m, skrien 3000 m;
- 4.2.2 U-17 grupas dalībnieki airē 1000 m, skrien 1600 m;
- 4.2.3 U-15 grupas dalībnieki airē 500 m, skrien 1600 m.

5. SACENSĪBU PIETEIKUMI UN IZLOZE

- 5.1. Pieteikumi sacensībām (sportista vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu, vecuma grupu, atsevišķi pa disciplīnām):
 - 5.1.1. airēšanai uz ergometriem „Concept 2” - elektroniski jāiesūta atbildīgajiem tiesnešiem sacensību vietās līdz 2025.gada 29. oktobra plkst. 13:00;
 - 5.1.2. skriešanai - elektroniskā veidā jāiesūta linkā: <https://row-timing.lv/lv/entries/entry/?id=19> līdz 2025.gada 30. oktobra plkst. 13:00.
- 5.2. Izloze skriešanai publicējama LAF mājas lapā www.rowing.lv līdz 2025.gada 31. oktobra plkst. 13:00.
- 5.3. Piesakot dalībniekus sacensībām, viņi ir informēti un piekrīt, ka sacensību laikā var notikt filmēšana un fotografēšana, lai materiālus izmantotu pasākumu publiskai atspoguļošanai

6. SACENSĪBU VĒRTĒŠANA

- 6.1. Uzvarētājus nosaka pēc vietu summas abās sacensību disciplīnās katrā vecuma grupā. Vienādas vietu summas gadījumā augstāku vietu ieņem sportists/-e, kuram/-ai augstāka vieta airēšanā uz ergometra “Concept 2”.
- 6.2. Uzrādītu vienādu rezultātu gadījumā, abiem sportistiem/-ēm tiek piešķirta vienāda vieta. Piešķirtām vietām ir jāatbilst sportistu skaitam sacensībās (piemēram, ja divi sportisti izcīna 8. vietu, tad nākamais sportists izcīna 10. vietu).
- 6.3. Sacensību rezultāti publicējami LAF mājas lapā www.rowing.lv līdz 2025.gada 2. novembra plkst. 13.00.

7. APBALVOŠANA

- 7.1. 1.- 3.vietu ieguvējus visās vecuma grupās apbalvo ar kausiem.
- 7.2. Apbalvošana - 2026.gada LR Ziemas čempionāta apbalvošanas laikā.