**SEZONAS NOSLĒGUMA SACENSĪBAS**

**A I R Ē Š A N Ā**

Jūrmalā 2015.gada 17.oktobrī.

**Distance – 500 m (pie MSĢ TSV “Jūrmala” bāzes).**

**Sacensību programmā - 2x, 4x un 4-.**

 - Katrā komandā tiek izlozēti 10 dalībnieki, kuri paši vienojas par to, kādā laivu klasē katrs startēs,

- katras komandas rezultāti visās trijās laivu klasēs tiek summēti, 4x un 4- startē ~ 500 m distancē klasiskā airēšanas veidā, 2x startē ~ 200 m distancē, airējot pretēji – atpakaļgaitā (komandās, kurās nav 10 dalībnieki, kāds no dalībniekiem startē divās laivu klasēs),

- rezultātu summai airēšanā tiek pieskaitīts rezultāti sauszemes aktivitātēs “Konstrukcija” un “1000 m” (aktivitāšu norišu apraksts pielikumā),

- paralēli sacensībām airēšanā notiek arī uzdevums “Mērķis”(apraksts pielikumā) un tests “Vai gribi būt airētājs?”

- pēc fiziskajām aktivitātēm - tests „Šis un tas par airēšanu …” (jautājumi – pielikumā). Par katru pareizo atbildi uz testa jautājumiem no komandas kopējā rezultāta tiek atņemta 1 sekunde.

- kopvērtējumā uzvar komanda, kurai labāks laika rezultāts triju braucienu, stafetē, veiklības uzdevuma un testu summā.

**SACENSĪBU REZULTĀTI**

**Izlozes rezultāti - komandu sastāvi**

**1. „Maiņa”**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KOMANDA Nr. 1** | **KOMANDA Nr. 2** | **KOMANDA Nr. 3** |
| 1. SIMAČEVA Jeļizaveta3. EMSIŅA Sandija4. ZVILNA Santa5. OZOLIŅŠ Kārlis6. KOROTKOVS Roberts7. POLIS Mārtiņš8. KALNIŅŠ Artūrs9. SPROĢIS Rihards10. KIRVELS Vladislavs | 1. LĪNE Anna Rēzija2. SEDOVA Elizabete3. INDRĀNE Laura4. ARĀJA Katrīna5. VERPAKOVSKIS Tits Ralfs6. KETLERS Niks7. SARMULIS Nauris8. ZUNDURS Artis9. SOKOLOVS Ģirts10.  | 1. LĪNE Ērika Lilija2. PUTNIŅA Zane3. VĪTOLA Diāna4. LANGE Inga5. SAKNE Krists Jānis6. CELMIŅŠ Armands7. LEILANDS Kārlis8. SALMIŅŠ Ričards9. KORSUNS Andrejs10. UPENIEKS Roberts |

**2. „Maiņa”**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KOMANDA Nr. 4** | **KOMANDA Nr. 5** | **KOMANDA Nr. 6** |
| 1. ZAĶE Agnese2. PUTNIŅA Kristīne3. KROMANE Diāna4. CELMA Anete5. GRANTS Stefans6. GOLMEISTERS Pēteris7. AITULLINS Marats8. KOZLOVSKIS Niks9. KĻAVIŅŠ Ričards10. KAZAKS Kalvis | 1. LEIŠKALNE Daniela2. JOKUMA Laine3. TĪTMANE Dace4. KLIGINS Kristaps5. KRAUJA Marģers6. PENCIS Toms7. BRIĢIS Gustavs8. AUZIŅŠ Oskars9. BAREIKA Dāgs Rūdis10. GOLMEISTERS Kaspars | 1. CELMA Ieva2. LOKSTA Sintija3. BRINKMANE Andra4. BĒRZIŅŠ Rūdolfs5. FREIBERGS Kristaps6. ŠĶINĶIS Pēteris7. SESTULIS Andrievs8. SAULĪTE Markus Imants9. FELDS Reinis10. GRONSKIS Jēkabs |

**3. “Maiņa”**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KOMANDA Nr. 7** | **KOMANDA Nr. 8** | **KOMANDA Nr. 9** |
| 1. VĪKSNA Ildze2. KUBIŠKINA Olga3. BRAČKA Lana4. BLUMBERGS Mārtiņš5. DERVINS Oskars6. UPENIEKS Reinis7. NAUMOVS Juris8. ČERTOGONOVS Emīls9. 10. | 1. MUŽICA Kristīne2. SALGUS Agnese3. SKANGALE Samanta Bernadeta4. BIEDRIŅŠ Haralds5. RUĢELIS Oskars Ansis6. ROŽINSKIS Egnārs7. IZKALNS Mārcis8. PELĪTE Gints9. GORDENKO Artūrs10. | 1. KARASA Anna2. MIČULE Maruta3. SILICKA Baiba4. VIĻUMS Pēteris5. TIMBORS Jānis6. ZUNDE Normunds7. KIRVELS Staņislavs8. SLAKTERIS Reinis Emīls9. VEDĻA Jānis10. |

**1.brauciens 4x (1.-3.komanda)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Komanda Nr. **2** | Elizabeta SEDOVANauris SARMULISArtis ZUNDURSĢirts SOKOLOVS | 1999.1998.2001.1998. | MSĢ TSV SASSMSĢ TSV SASSJelgavas BJSSMSĢ TSV SASS | 1:38,6 |
| 2. | Komanda Nr. **1** | Anitra ZĪLESanta ZVILNAKārlis OZOLIŅŠRoberts KOROTKOVS | 200.01987.1999.1998. | MSĢ TSV SASSAK DaugavaJelgavas BJSSJelgavas BJSS | 1:39,9 |
| 3. | Komanda Nr. **3** | Zane PUTNIŅAKārlis LEILANDSRičards SALMIŅŠRoberts UPENIEKS | 1993.2001.2001.2002. | MSĢ TSV SASSJelgavas BJSSJelgavas BJSSJelgavas BJSS | 1:44,4 |

**2.brauciens 4- (1. -3.komanda)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Komanda Nr. **1** | Mārtiņš POLISArtūrs KALNIŅŠRihards SPROĢISVladislavs KIRVELS | 1996.1989.1998.1998. | IndividuāliAK LielupeMSĢ TSV JūrmalaMSĢ TSV SASS | 1:33,9 |
| 2. | Komanda Nr. **3** | Ērika Lilija LĪNEDiāna VĪTOLAArmands CELMIŅŠAndrejs KORSUNS | 1998.1975.1998.1998. | AK “Majori”AK DaugavaJelgavas BJSSMSĢ TSV SASS | 1:47,4 |
| 3. | Komanda Nr. **2** | Laura INDRĀNEKatrīna ARĀJAAnna Rēzija LĪNENiks KETLERS | 1986.1999.2000.1997. | AK DaugavaMSĢ TSV SASSMSĢ TSV SASSMSĢ TSV Jūrmala | 1:49,8 |

**3.brauciens 2x (1.-3.komanda)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Komanda Nr. **1** | Jeļizaveta SIMAČEVASandija EMSIŅA | 1996.1998. | MSĢ TSV SASSMSĢ TSV Jūrmala | 1:06,5 |
| 2. | Komanda Nr. **3** | Inga LANGEKrists Jānis SAKNE | 1997.1997. | MSĢ TSV JūrmalaMSĢ TSV Jūrmala | 1:10,9 |
| 3. | Komanda Nr. **2** | Tits Ralfs VERPAKOVSKISĢirts SOKOLOVS | 1997.1998. | MSĢ TSV SASSMSĢ TSV SASS | 1:56,3 |

**4.brauciens 4x (4.-6.komanda)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Komanda Nr. **5** | Kristaps KLIGINSToms PENCISDāgs Rūdis BAREIKAKaspars GOLMEISTERS | 1997.1999.1998.1997. | MSĢ TSV JūrmalaMSĢ TSV JūrmalaMSĢ TSV SASSMSĢ TSV Jūrmala | 1:31,3 |
| 2. | Komanda Nr. **4** | Kristīne PUTNIŅAAnete CELMAStefans GRANTSPēteris GOLMEISTERS | 1990.2002.1999.1999. | MSĢ TSV SASSMSĢ TSV SASSMSĢ TSV SASSMSĢ TSV Jūrmala | 1:42,7 |
| 3. | Komanda Nr. **6** | Kristaps FREIBERGSMarkus Imants SAULĪTEReinis FELDSJēkabs GRONSKIS | 2001.2000. | MSĢ TSV SASSMSĢ TSV SASSMSĢ TSV SASSJelgavas BJSS | 2:10,7 |

**5.brauciens 4- (4.-6.komanda)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Komanda Nr. **5** | Laine JOKUMADace TĪTMANEMarģers KRAUJAGustvs BRIĢIS | 1997.1972.1994.1999. | MSĢ TSV SASSIndividuāliIndividuāliMSĢ TSV SASS | 1:45,2 |
| 2. | Komanda Nr. **6** | Ieva CELMASintija LOKSTARūdolfs BĒRZIŅŠPēteris ŠKINĶIS | 1998.1997.2000.2001. | MSĢ TSV SASSMSĢ TSV JūrmalaMSĢ TSV SASSJelgavas BJSS | 1:49,9 |
| 3. | Komanda Nr. **4** | Agnese ZAĶEDiāna KROMANEMarats AITULLINSNiks KOZLOVSKIS | 1994.1997.2000.2002. | IndividuāliMSĢ TSV JūrmalaMSĢ TSV SASSMSĢ TSV SASS | 1:58,9 |

**6.brauciens 2x (4.-6.komanda)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Komanda Nr. **6** | Andra BRINKMANEAndrievs SESTULIS | 1999.2000. | MSĢ TSV SASSMSĢ TSV SASS | 1:03,2 |
| 2. | Komanda Nr. **4** | Ričards KĻAVIŅŠKalvis KAZAKS | 1999.1997. | MSĢ TSV SASSMSĢ TSV SASS | 1:15,5 |
| 3.  | Komanda Nr. **5** | Daniela LEIŠKALNEOskars AUZIŅŠ | 2002.1999. | MSĢ TSV SASSMSĢ TSV SASS | 1:33,9 |

**7.brauciens 4x (7.-9.komanda)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Komanda Nr. **8** | Samanta Bernadeta SKANGALEHaralds BIEDRIŅŠMārcis IZKALNSArtūrs GORDENKO | 2002.2002.1998. | MSĢ TSV SASSMSĢ TSV SASSJelgavas BJSSMSĢ TSV SASS | 1:46,5 |
| 2. | Komanda Nr. **7** | Olga KUBIŠKINALana BRAČKAJuris NAUMOVSOskars DERVINS | 2000.1997.2001.2000. | MSĢ TSV JūrmalaMSĢ TSV JūrmalaMSĢ TSV SASSJelgavas BJSS | 1:52,0 |
| 3. | Komanda Nr. **9** | Maruta MIČULENormunds ZUNDEReinis Emīls SLAKTERISJānis VEDĻA | 2002.1986.2001.1999. | AK “Majori”IndividuāliJelgavas BJSSJelgavas BJSS | 1:58,7 |

**8.brauciens 4- (7.-9.komanda)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Komanda Nr. **7** | Ildze VĪKSNAMārtiņš BLUMBERGSReinis UPENIEKSEmīls ČERTOGONOVS | 1998.1996.1996.1997. | MSĢ TSV JūrmalaMSĢ TSV JūrmalaAK “Majori”MSĢ TSV Jūrmala | 1:34,9 |
| 2. | Komanda Nr. **9** | Anna KARASABaiba SILICKAPēteris VIĻUMSStaņislavs KIRVELS | 1997.1997.1995.1998. | MSĢ TSV SASSMSĢ TSV JūrmalaAK “Majori”MSĢ TSV SASS | 1:35,7 |
| 3. | Komanda Nr. **8** | Kristīne MUŽICAAgnese SALGUSEgnārs ROŽINSKISGints PELĪTE | 1974.1993.1998.1999. | AK DaugavaAK DaugavaMSĢ TSV JūrmalaMSĢ TSV Jūrmala | 1:38,0 |

**9.brauciens 2x (7.-9.komanda)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Komanda Nr. **9** | Pēteris VIĻUMSJānis TIMBORS | 1995.1999. | AK “Majori”Jelgavas BJSS | 1:02,6 |
| 2. | Komanda Nr. **7** | Ildze VĪKSNALana BRAČKA | 1998.1997. | MSĢ TSV JūrmalaMSĢ TSV Jūrmala | 1:06,9 |
| 3.  | Komanda Nr. **8** | Oskars Ansis RUĢELISEgnārs ROŽINSKIS | 1999.1998. | MSĢ TSV SASSMSĢ TSV Jūrmala | 1:17,0 |

**KOPVĒRTĒJUMS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Komanda** | **Rezultāts** **4x** | **Rezultāts****4-** | **Rezultāts****2x** | **Rezultāts** **“1000 m”****(sek.)** | **Rezultāts laivas siešanā** | **Rezultāts kopā** | **Pareizās****atbildes** **testos**  | **Precīzie metieni „Mērķī”** | **Rezultāts kopā**  | **Vieta** |
| Nr. 1 | 1:39,9 | **1:33,9** | 1:06,5 | 179,9 | 1:23,4 | 8:43,6 | 5 / 14 | 1 | 8:23,6 | 1. |
| Nr. 9 | 1:58,7 | 1:35,7 | **1:02,6** | **176,6** | 1:27,2 | 9:00,8 | **2 / 20** | 5 | 8:33,8 | 2. |
| Nr. 5 | **1:31,3** | 1:45,2 | 1:33,9 | 178,8 | **1:22,3** | 9:11,5 | 5 / 1 | 5 | 9:00,5 | 3. |
| Nr. 8 | 1:46,5 | 1:38,0 | 1:17,0 | 182,0 | 1:19,2 +10” | 9:12,7 | 3 / 2 | 3 | 9:04,7 | 4. |
| Nr. 4 | 1:42,7 | 1:58,9 | 1:15,5 | 188,3 | 1:34,3 | 9:39,7 | 2 / 15 | 5 | 9:17,7 | 5. |
| Nr. 7 | 1:52,0 | 1:34,9 | 1:06,9 | 181,3 | 1:52,7 | 9:27,8 | 3 / 2 | 5 | 9:17,8 | 6. |
| Nr. 6 | 2:10,7 | 1:49,9 | 1:03,2 | 195,6 | 1:30,9 | 9:50,3 | 3 / 1 | 5 | 9:41,3 | 7. |
| Nr. 3 | 1:44,4 | 1:47,4 | 1:10,9 | 186,8 | 2:04,8 | 9:54,3 | 5 / 0 | 4 | 9:45,3 | 8. |
| Nr. 2 | 1:38,6 | 1:49,8 | 1:56,3 | 178,4 | 1:36,4 | 9:59,5 | 4 / 0 | **9** | 9:46,5 | 9. |

P.s. Izceltie rezultāti – labākie atsevišķos sacensību veidos.

Sacensību galvenais tiesnesis P.Neijs

**Pielikumi:** Sauszemes aktivitāšu norise un testa “Šis un tas par airēšanu ...” jautājumi (pareizās atbildes slīpajā un izceltajā šriftā).

Pielikums Nr. 1

**SAUSZEMES AKTIVITĀŠU NORISE**

**„MĒRĶIS”**

**Norise:** Katras komandas katrs dalībnieks divas reizes (vispirms visi komandas dalībnieki izmet vienu reizi, pēc tam otru) met laivas bumbulīti “grozā” (automašīnas riepā). Uzdevumu izpilda trīs komandas vienlaicīgi. Tas dalībnieks, kurš metis bumbulīti, skrien arī pēc tā un nodod to nākošajam komandas dalībniekam. **Uzdevums nav jāpilda uz ātrumu, bet gan uz precizitāti!** Kopējo precīzo metienu skaitu, pārvērstu sekundēs, atskaita no komandas kopējā rezultāta airēšanā un uzdevumos “Konstrukcija” un “1000 m”.

 **“Konstrukcija”**

**Norise:** Komandas uzdevumu izpilda pa vienai. Uzdevums – uzlikt laivu (1x) uz konstrukcijas vidējās daļas otrajā plauktā no augšas, piesiet to (izmantojot paliktni) transportēšanai (tātad striķu galiem jābūt nostiprinātiem). Tad tiesnesis pārbauda piesiešanas kvalitāti. Pēc pārbaudes laiva, paliktnis jānoņem no kontrukcijas un jānoliek sāk. stāv.

 **Šis uzdevums komandai jāveic uz ātrumu, precizitāti (laiva jāliek akurāti), uzdevuma veikšanas vietai jāpaliek tīrai (bez skoča paliekām).**

Par kustīgu laivu (nepiesietu) un nesakoptu uzdevuma veikšanas vietu tiesnesis piešķir soda sekundes.

**“1000 m”**

**Norise:** Katras komandas katrs dalībnieks startē uz airēšanas trenažiera “Concept 2” 100 m distancē. 10 dalībnieki x 100 m = 1000 m. **Komandas kopējais rezultāts ir visu komandas dalībnieku rezultātu summa.** Vienlaicīgi sacenšas 3 komandas (vēlams, pa “maiņām” , kā startē arī sacensībās uz ūdens).

**TESTS “ŠIS un TAS par A I R Ē Š A N U ... “**

**Norise:** Komanda 10 minūšu laikā rakstiski atbild uz 10 testa jautājumiem par airēšanu, apvelkot viņuprāt pareizo atbildi. Par katru pareizo atbildi komanda saņem 1 punktu. Kopējo pareizo punktu skaitu, pārvērstu sekundēs, atskaita no komandas kopējā rezultāta airēšanā un uzdevumos “Konstrukcija” un “1000 m”

**P.s.** Testa laikā **nav atļauts** izmantot nekādus tehniskos un cita veida palīglīdzekļus.

 **TESTS- SPĒLE “Vai gribi būt airētājs?”**

**Norise**: Katrai komandai testa – spēles sākumā tiek piešķirti punkti (konfektes). Komandas atbild uz jautājumiem, liekot konfektes uz, viņuprāt, pareizajām atbildēm (tās var arī dalīt, izvēloties dažādus atbilžu variantus). Komanda spēles beigās saņem tik punktus (arī konfektes), cik konfektes palikušas uz pēdējā jautājuma pareizās atbildes.

Pielikums Nr. 2

 **ŠIS UN TAS PAR A I R Ē Š A N U ….**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.** **Starptautiskās Airēšanas federācijas prezidents Žans-Kristofs Rollands ir startējis:**  a) vienās b) divās  c) ***trijās*** **olimpiskajās spēlēs.** | **6. Kopējais airētāju skaits 2016.gada Olimpiskajās spēlēs būs:**  a) 560 b) 650 c) ***550***  |
| **2.** **1996.gada Olimpiskajās spēlēs startēja:** a) divi b) ***četri*** c) pieci  **Latvijas airētāji.** | **7. Minimālais 2- laivas svars startiem OS, PČ, PK un starpt. regatēs ir:** a) 26 kg b) ***27 kg*** c) 29 kg |
| **3. 2015.gadā visaugstākā izcīnītā Latvijas sportistu vieta EČ un PČ (arī junioru un U-23) ir:**  a) 4. b) ***5.*** c) 6.  | **8. 2016.gada Pasaules “Masters” regate norisināsies:**a) ***Kopenhāgenā*** b) Hanoverē c) Poznaņā |
| **4. 2015.gada Pasaules čempionātā visvairāk medaļu izcīnīja** a) Vācijas b) Jaunzelandes c) ***Lielbritānijas***  **sportisti** | **9. LAF viceprezidente Daina Švieca Eiropas čempiones titulu izcīnījusi:** a) divas b) trīs  c) ***četras***  **reizes** |
| **5. 2015.gada Pasaules “Masters” regatē startēja:**a) 33 b) 42 c) ***34*** **Latvijas sportisti** | **10. 2017.gada Pasaules čempionāts airēšanā notiks:** a) Saratovā b) ***Sarasotā*** c) Sarajevā |

**KOMANDA Nr. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**