**SEZONAS NOSLĒGUMA SACENSĪBAS**

**A I R Ē Š A N Ā**

Jūrmalā 2015.gada 17.oktobrī.

**Distance – 500 m (pie MSĢ TSV “Jūrmala” bāzes).**

**Sacensību programmā - 2x, 4x un 4-.**

- Katrā komandā tiek izlozēti 10 dalībnieki, kuri paši vienojas par to, kādā laivu klasē katrs startēs,

- katras komandas rezultāti visās trijās laivu klasēs tiek summēti, 4x un 4- startē ~ 500 m distancē klasiskā airēšanas veidā, 2x startē ~ 200 m distancē, airējot pretēji – atpakaļgaitā (komandās, kurās nav 10 dalībnieki, kāds no dalībniekiem startē divās laivu klasēs),

- rezultātu summai airēšanā tiek pieskaitīts rezultāti sauszemes aktivitātēs “Konstrukcija” un “1000 m” (aktivitāšu norišu apraksts pielikumā),

- paralēli sacensībām airēšanā notiek arī uzdevums “Mērķis”(apraksts pielikumā) un tests “Vai gribi būt airētājs?”

- pēc fiziskajām aktivitātēm - tests „Šis un tas par airēšanu …” (jautājumi – pielikumā). Par katru pareizo atbildi uz testa jautājumiem no komandas kopējā rezultāta tiek atņemta 1 sekunde.

- kopvērtējumā uzvar komanda, kurai labāks laika rezultāts triju braucienu, stafetē, veiklības uzdevuma un testu summā.

**SACENSĪBU REZULTĀTI**

**Izlozes rezultāti - komandu sastāvi**

**1. „Maiņa”**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KOMANDA Nr. 1** | **KOMANDA Nr. 2** | **KOMANDA Nr. 3** |
| 1. SIMAČEVA Jeļizaveta  3. EMSIŅA Sandija  4. ZVILNA Santa  5. OZOLIŅŠ Kārlis  6. KOROTKOVS Roberts  7. POLIS Mārtiņš  8. KALNIŅŠ Artūrs  9. SPROĢIS Rihards  10. KIRVELS Vladislavs | 1. LĪNE Anna Rēzija  2. SEDOVA Elizabete  3. INDRĀNE Laura  4. ARĀJA Katrīna  5. VERPAKOVSKIS Tits Ralfs  6. KETLERS Niks  7. SARMULIS Nauris  8. ZUNDURS Artis  9. SOKOLOVS Ģirts  10. | 1. LĪNE Ērika Lilija  2. PUTNIŅA Zane  3. VĪTOLA Diāna  4. LANGE Inga  5. SAKNE Krists Jānis  6. CELMIŅŠ Armands  7. LEILANDS Kārlis  8. SALMIŅŠ Ričards  9. KORSUNS Andrejs  10. UPENIEKS Roberts |

**2. „Maiņa”**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KOMANDA Nr. 4** | **KOMANDA Nr. 5** | **KOMANDA Nr. 6** |
| 1. ZAĶE Agnese  2. PUTNIŅA Kristīne  3. KROMANE Diāna  4. CELMA Anete  5. GRANTS Stefans  6. GOLMEISTERS Pēteris  7. AITULLINS Marats  8. KOZLOVSKIS Niks  9. KĻAVIŅŠ Ričards  10. KAZAKS Kalvis | 1. LEIŠKALNE Daniela  2. JOKUMA Laine  3. TĪTMANE Dace  4. KLIGINS Kristaps  5. KRAUJA Marģers  6. PENCIS Toms  7. BRIĢIS Gustavs  8. AUZIŅŠ Oskars  9. BAREIKA Dāgs Rūdis  10. GOLMEISTERS Kaspars | 1. CELMA Ieva  2. LOKSTA Sintija  3. BRINKMANE Andra  4. BĒRZIŅŠ Rūdolfs  5. FREIBERGS Kristaps  6. ŠĶINĶIS Pēteris  7. SESTULIS Andrievs  8. SAULĪTE Markus Imants  9. FELDS Reinis  10. GRONSKIS Jēkabs |

**3. “Maiņa”**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KOMANDA Nr. 7** | **KOMANDA Nr. 8** | **KOMANDA Nr. 9** |
| 1. VĪKSNA Ildze  2. KUBIŠKINA Olga  3. BRAČKA Lana  4. BLUMBERGS Mārtiņš  5. DERVINS Oskars  6. UPENIEKS Reinis  7. NAUMOVS Juris  8. ČERTOGONOVS Emīls  9.  10. | 1. MUŽICA Kristīne  2. SALGUS Agnese  3. SKANGALE Samanta Bernadeta  4. BIEDRIŅŠ Haralds  5. RUĢELIS Oskars Ansis  6. ROŽINSKIS Egnārs  7. IZKALNS Mārcis  8. PELĪTE Gints  9. GORDENKO Artūrs  10. | 1. KARASA Anna  2. MIČULE Maruta  3. SILICKA Baiba  4. VIĻUMS Pēteris  5. TIMBORS Jānis  6. ZUNDE Normunds  7. KIRVELS Staņislavs  8. SLAKTERIS Reinis Emīls  9. VEDĻA Jānis  10. |

**1.brauciens 4x (1.-3.komanda)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Komanda Nr. **2** | Elizabeta SEDOVA  Nauris SARMULIS  Artis ZUNDURS  Ģirts SOKOLOVS | 1999.  1998.  2001.  1998. | MSĢ TSV SASS  MSĢ TSV SASS  Jelgavas BJSS  MSĢ TSV SASS | 1:38,6 |
| 2. | Komanda Nr. **1** | Anitra ZĪLE  Santa ZVILNA  Kārlis OZOLIŅŠ  Roberts KOROTKOVS | 200.0  1987.  1999.  1998. | MSĢ TSV SASS  AK Daugava  Jelgavas BJSS  Jelgavas BJSS | 1:39,9 |
| 3. | Komanda Nr. **3** | Zane PUTNIŅA  Kārlis LEILANDS  Ričards SALMIŅŠ  Roberts UPENIEKS | 1993.  2001.  2001.  2002. | MSĢ TSV SASS  Jelgavas BJSS  Jelgavas BJSS  Jelgavas BJSS | 1:44,4 |

**2.brauciens 4- (1. -3.komanda)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Komanda Nr. **1** | Mārtiņš POLIS  Artūrs KALNIŅŠ  Rihards SPROĢIS  Vladislavs KIRVELS | 1996.  1989.  1998.  1998. | Individuāli  AK Lielupe  MSĢ TSV Jūrmala  MSĢ TSV SASS | 1:33,9 |
| 2. | Komanda Nr.  **3** | Ērika Lilija LĪNE  Diāna VĪTOLA  Armands CELMIŅŠ  Andrejs KORSUNS | 1998.  1975.  1998.  1998. | AK “Majori”  AK Daugava  Jelgavas BJSS  MSĢ TSV SASS | 1:47,4 |
| 3. | Komanda Nr. **2** | Laura INDRĀNE  Katrīna ARĀJA  Anna Rēzija LĪNE  Niks KETLERS | 1986.  1999.  2000.  1997. | AK Daugava  MSĢ TSV SASS  MSĢ TSV SASS  MSĢ TSV Jūrmala | 1:49,8 |

**3.brauciens 2x (1.-3.komanda)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Komanda Nr. **1** | Jeļizaveta SIMAČEVA  Sandija EMSIŅA | 1996.  1998. | MSĢ TSV SASS  MSĢ TSV Jūrmala | 1:06,5 |
| 2. | Komanda Nr.  **3** | Inga LANGE  Krists Jānis SAKNE | 1997.  1997. | MSĢ TSV Jūrmala  MSĢ TSV Jūrmala | 1:10,9 |
| 3. | Komanda Nr. **2** | Tits Ralfs VERPAKOVSKIS  Ģirts SOKOLOVS | 1997.  1998. | MSĢ TSV SASS  MSĢ TSV SASS | 1:56,3 |

**4.brauciens 4x (4.-6.komanda)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Komanda Nr. **5** | Kristaps KLIGINS  Toms PENCIS  Dāgs Rūdis BAREIKA  Kaspars GOLMEISTERS | 1997.  1999.  1998.  1997. | MSĢ TSV Jūrmala  MSĢ TSV Jūrmala  MSĢ TSV SASS  MSĢ TSV Jūrmala | 1:31,3 |
| 2. | Komanda Nr. **4** | Kristīne PUTNIŅA  Anete CELMA  Stefans GRANTS  Pēteris GOLMEISTERS | 1990.  2002.  1999.  1999. | MSĢ TSV SASS  MSĢ TSV SASS  MSĢ TSV SASS  MSĢ TSV Jūrmala | 1:42,7 |
| 3. | Komanda Nr. **6** | Kristaps FREIBERGS  Markus Imants SAULĪTE  Reinis FELDS  Jēkabs GRONSKIS | 2001.  2000. | MSĢ TSV SASS  MSĢ TSV SASS  MSĢ TSV SASS  Jelgavas BJSS | 2:10,7 |

**5.brauciens 4- (4.-6.komanda)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Komanda Nr. **5** | Laine JOKUMA  Dace TĪTMANE  Marģers KRAUJA  Gustvs BRIĢIS | 1997.  1972.  1994.  1999. | MSĢ TSV SASS  Individuāli  Individuāli  MSĢ TSV SASS | 1:45,2 |
| 2. | Komanda Nr. **6** | Ieva CELMA  Sintija LOKSTA  Rūdolfs BĒRZIŅŠ  Pēteris ŠKINĶIS | 1998.  1997.  2000.  2001. | MSĢ TSV SASS  MSĢ TSV Jūrmala  MSĢ TSV SASS  Jelgavas BJSS | 1:49,9 |
| 3. | Komanda Nr. **4** | Agnese ZAĶE  Diāna KROMANE  Marats AITULLINS  Niks KOZLOVSKIS | 1994.  1997.  2000.  2002. | Individuāli  MSĢ TSV Jūrmala  MSĢ TSV SASS  MSĢ TSV SASS | 1:58,9 |

**6.brauciens 2x (4.-6.komanda)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Komanda Nr.  **6** | Andra BRINKMANE  Andrievs SESTULIS | 1999.  2000. | MSĢ TSV SASS  MSĢ TSV SASS | 1:03,2 |
| 2. | Komanda Nr. **4** | Ričards KĻAVIŅŠ  Kalvis KAZAKS | 1999.  1997. | MSĢ TSV SASS  MSĢ TSV SASS | 1:15,5 |
| 3. | Komanda Nr. **5** | Daniela LEIŠKALNE  Oskars AUZIŅŠ | 2002.  1999. | MSĢ TSV SASS  MSĢ TSV SASS | 1:33,9 |

**7.brauciens 4x (7.-9.komanda)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Komanda Nr. **8** | Samanta Bernadeta SKANGALE  Haralds BIEDRIŅŠ  Mārcis IZKALNS  Artūrs GORDENKO | 2002.  2002.  1998. | MSĢ TSV SASS  MSĢ TSV SASS  Jelgavas BJSS  MSĢ TSV SASS | 1:46,5 |
| 2. | Komanda Nr. **7** | Olga KUBIŠKINA  Lana BRAČKA  Juris NAUMOVS  Oskars DERVINS | 2000.  1997.  2001.  2000. | MSĢ TSV Jūrmala  MSĢ TSV Jūrmala  MSĢ TSV SASS  Jelgavas BJSS | 1:52,0 |
| 3. | Komanda Nr. **9** | Maruta MIČULE  Normunds ZUNDE  Reinis Emīls SLAKTERIS  Jānis VEDĻA | 2002.  1986.  2001.  1999. | AK “Majori”  Individuāli  Jelgavas BJSS  Jelgavas BJSS | 1:58,7 |

**8.brauciens 4- (7.-9.komanda)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Komanda Nr. **7** | Ildze VĪKSNA  Mārtiņš BLUMBERGS  Reinis UPENIEKS  Emīls ČERTOGONOVS | 1998.  1996.  1996.  1997. | MSĢ TSV Jūrmala  MSĢ TSV Jūrmala  AK “Majori”  MSĢ TSV Jūrmala | 1:34,9 |
| 2. | Komanda Nr. **9** | Anna KARASA  Baiba SILICKA  Pēteris VIĻUMS  Staņislavs KIRVELS | 1997.  1997.  1995.  1998. | MSĢ TSV SASS  MSĢ TSV Jūrmala  AK “Majori”  MSĢ TSV SASS | 1:35,7 |
| 3. | Komanda Nr. **8** | Kristīne MUŽICA  Agnese SALGUS  Egnārs ROŽINSKIS  Gints PELĪTE | 1974.  1993.  1998.  1999. | AK Daugava  AK Daugava  MSĢ TSV Jūrmala  MSĢ TSV Jūrmala | 1:38,0 |

**9.brauciens 2x (7.-9.komanda)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Komanda Nr.  **9** | Pēteris VIĻUMS  Jānis TIMBORS | 1995.  1999. | AK “Majori”  Jelgavas BJSS | 1:02,6 |
| 2. | Komanda Nr. **7** | Ildze VĪKSNA  Lana BRAČKA | 1998.  1997. | MSĢ TSV Jūrmala  MSĢ TSV Jūrmala | 1:06,9 |
| 3. | Komanda Nr. **8** | Oskars Ansis RUĢELIS  Egnārs ROŽINSKIS | 1999.  1998. | MSĢ TSV SASS  MSĢ TSV Jūrmala | 1:17,0 |

**KOPVĒRTĒJUMS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Komanda** | **Rezultāts**  **4x** | **Rezultāts**  **4-** | **Rezultāts**  **2x** | **Rezultāts**  **“1000 m”**  **(sek.)** | **Rezultāts laivas siešanā** | **Rezultāts kopā** | **Pareizās**  **atbildes**  **testos** | **Precīzie metieni „Mērķī”** | **Rezultāts kopā** | **Vieta** |
| Nr. 1 | 1:39,9 | **1:33,9** | 1:06,5 | 179,9 | 1:23,4 | 8:43,6 | 5 / 14 | 1 | 8:23,6 | 1. |
| Nr. 9 | 1:58,7 | 1:35,7 | **1:02,6** | **176,6** | 1:27,2 | 9:00,8 | **2 / 20** | 5 | 8:33,8 | 2. |
| Nr. 5 | **1:31,3** | 1:45,2 | 1:33,9 | 178,8 | **1:22,3** | 9:11,5 | 5 / 1 | 5 | 9:00,5 | 3. |
| Nr. 8 | 1:46,5 | 1:38,0 | 1:17,0 | 182,0 | 1:19,2 +10” | 9:12,7 | 3 / 2 | 3 | 9:04,7 | 4. |
| Nr. 4 | 1:42,7 | 1:58,9 | 1:15,5 | 188,3 | 1:34,3 | 9:39,7 | 2 / 15 | 5 | 9:17,7 | 5. |
| Nr. 7 | 1:52,0 | 1:34,9 | 1:06,9 | 181,3 | 1:52,7 | 9:27,8 | 3 / 2 | 5 | 9:17,8 | 6. |
| Nr. 6 | 2:10,7 | 1:49,9 | 1:03,2 | 195,6 | 1:30,9 | 9:50,3 | 3 / 1 | 5 | 9:41,3 | 7. |
| Nr. 3 | 1:44,4 | 1:47,4 | 1:10,9 | 186,8 | 2:04,8 | 9:54,3 | 5 / 0 | 4 | 9:45,3 | 8. |
| Nr. 2 | 1:38,6 | 1:49,8 | 1:56,3 | 178,4 | 1:36,4 | 9:59,5 | 4 / 0 | **9** | 9:46,5 | 9. |

P.s. Izceltie rezultāti – labākie atsevišķos sacensību veidos.

Sacensību galvenais tiesnesis P.Neijs

**Pielikumi:** Sauszemes aktivitāšu norise un testa “Šis un tas par airēšanu ...” jautājumi (pareizās atbildes slīpajā un izceltajā šriftā).

Pielikums Nr. 1

**SAUSZEMES AKTIVITĀŠU NORISE**

**„MĒRĶIS”**

**Norise:** Katras komandas katrs dalībnieks divas reizes (vispirms visi komandas dalībnieki izmet vienu reizi, pēc tam otru) met laivas bumbulīti “grozā” (automašīnas riepā). Uzdevumu izpilda trīs komandas vienlaicīgi. Tas dalībnieks, kurš metis bumbulīti, skrien arī pēc tā un nodod to nākošajam komandas dalībniekam. **Uzdevums nav jāpilda uz ātrumu, bet gan uz precizitāti!** Kopējo precīzo metienu skaitu, pārvērstu sekundēs, atskaita no komandas kopējā rezultāta airēšanā un uzdevumos “Konstrukcija” un “1000 m”.

**“Konstrukcija”**

**Norise:** Komandas uzdevumu izpilda pa vienai. Uzdevums – uzlikt laivu (1x) uz konstrukcijas vidējās daļas otrajā plauktā no augšas, piesiet to (izmantojot paliktni) transportēšanai (tātad striķu galiem jābūt nostiprinātiem). Tad tiesnesis pārbauda piesiešanas kvalitāti. Pēc pārbaudes laiva, paliktnis jānoņem no kontrukcijas un jānoliek sāk. stāv.

**Šis uzdevums komandai jāveic uz ātrumu, precizitāti (laiva jāliek akurāti), uzdevuma veikšanas vietai jāpaliek tīrai (bez skoča paliekām).**

Par kustīgu laivu (nepiesietu) un nesakoptu uzdevuma veikšanas vietu tiesnesis piešķir soda sekundes.

**“1000 m”**

**Norise:** Katras komandas katrs dalībnieks startē uz airēšanas trenažiera “Concept 2” 100 m distancē. 10 dalībnieki x 100 m = 1000 m. **Komandas kopējais rezultāts ir visu komandas dalībnieku rezultātu summa.** Vienlaicīgi sacenšas 3 komandas (vēlams, pa “maiņām” , kā startē arī sacensībās uz ūdens).

**TESTS “ŠIS un TAS par A I R Ē Š A N U ... “**

**Norise:** Komanda 10 minūšu laikā rakstiski atbild uz 10 testa jautājumiem par airēšanu, apvelkot viņuprāt pareizo atbildi. Par katru pareizo atbildi komanda saņem 1 punktu. Kopējo pareizo punktu skaitu, pārvērstu sekundēs, atskaita no komandas kopējā rezultāta airēšanā un uzdevumos “Konstrukcija” un “1000 m”

**P.s.** Testa laikā **nav atļauts** izmantot nekādus tehniskos un cita veida palīglīdzekļus.

**TESTS- SPĒLE “Vai gribi būt airētājs?”**

**Norise**: Katrai komandai testa – spēles sākumā tiek piešķirti punkti (konfektes). Komandas atbild uz jautājumiem, liekot konfektes uz, viņuprāt, pareizajām atbildēm (tās var arī dalīt, izvēloties dažādus atbilžu variantus). Komanda spēles beigās saņem tik punktus (arī konfektes), cik konfektes palikušas uz pēdējā jautājuma pareizās atbildes.

Pielikums Nr. 2

**ŠIS UN TAS PAR A I R Ē Š A N U ….**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.** **Starptautiskās Airēšanas federācijas prezidents Žans-Kristofs Rollands ir startējis:**  a) vienās  b) divās  c) ***trijās***  **olimpiskajās spēlēs.** | **6. Kopējais airētāju skaits 2016.gada Olimpiskajās spēlēs būs:**  a) 560  b) 650  c) ***550*** |
| **2.** **1996.gada Olimpiskajās spēlēs startēja:**  a) divi  b) ***četri***  c) pieci  **Latvijas airētāji.** | **7. Minimālais 2- laivas svars startiem OS, PČ, PK un starpt. regatēs ir:**  a) 26 kg  b) ***27 kg***  c) 29 kg |
| **3. 2015.gadā visaugstākā izcīnītā Latvijas sportistu vieta EČ un PČ (arī junioru un U-23) ir:**  a) 4.  b) ***5.***  c) 6. | **8. 2016.gada Pasaules “Masters” regate norisināsies:**  a) ***Kopenhāgenā***  b) Hanoverē  c) Poznaņā |
| **4. 2015.gada Pasaules čempionātā visvairāk medaļu izcīnīja**  a) Vācijas  b) Jaunzelandes  c) ***Lielbritānijas***  **sportisti** | **9. LAF viceprezidente Daina Švieca Eiropas čempiones titulu izcīnījusi:**  a) divas  b) trīs  c) ***četras***  **reizes** |
| **5. 2015.gada Pasaules “Masters” regatē startēja:**  a) 33  b) 42  c) ***34***  **Latvijas sportisti** | **10. 2017.gada Pasaules čempionāts airēšanā notiks:**  a) Saratovā  b) ***Sarasotā***  c) Sarajevā |

**KOMANDA Nr. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**