**SEZONAS NOSLĒGUMA SACENSĪBAS**

**A I R Ē Š A N Ā**

Jūrmalā, Majoros, Jaunā ielā 66 2016.gada 15.oktobrī.

**SEZONAS NOSLĒGUMA SACENSĪBU AKTIVITĀŠU NORISE**

1. **Stafete – triatlons “MAZLIET CITĀDA AIRĒŠANA ...”**

**Norise:** Katras komandas 12 dalībnieki sadalās 3 grupās pa 4-iem katrā.

Visa komanda ierodas starta un stafetes maiņas koridorā. Vienlaicīgi startē 2 komandas.

**1.etaps “Pirmo reizi motorlaivā”:** Pirmie četri dalībnieki pēc starta komandas uzvelk glābšanas vestes, visi četri paņem “stafetes kociņu” – airi ar piesietiem 4 baloniem un ar to dodas uz laivu (treneru motorlaiva, kurā ir divi airi) , iespējami ātri noairē (“stafetes kociņu” izmantot nedrīkst) doto distanci, dodas atpakaļ uz stafetes maiņas koridoru, novelk un noliek vestes un tad nodod “stafetes kociņu” nākošajiem četriem komandas biedriem.

**2.etaps “4 x 504”**: Otrie četri komandas dalībnieki ar “stafetes kociņu” dodas līdz uzdevumam “4 x 504” (2016) uz katrs uz airēšanas ergometra “Concept2” noairē savu distanci (504 m). Kad **visi** uzdevumu pabeiguši, visi nesot “stafetes kociņu” dodas atpakaļ uz maiņas koridoru uz nodod to nākošajiem 4 dalībniekiem.

**3.etaps “Atrodi pāri”:** Noslēdzošie četri komandas dalībnieki ar “stafetes kociņu” skrien norādīto distanci un “kontrolpunktā” atrod sava “stafetes kociņa” otru airi ar tādu pat uzrakstītu vārdu un ar abiem airiem skrien uz starta –maiņas – finiša koridoru. Rezultāts tiek fiksēts, kad visa komanda (visi 12 dalībnieki) vienu pāri airu atrodas finiša koridorā.

**Svarīgi: 1. Pārnesot “stafetes kociņu” visiem četriem dalībniekiem pie tā jāturas! (airējot motorlaivā, to var turēt viens dalībnieks. Airējot uz ergometriem, to var nolikt zemē).**

 **2. Par saplēstiem baloniem komandai pie rezutāta tiek pieskaitītas soda sekundes (par katru 3”).**

 **3. Par neprecīzi veiktiem uzdevumiem tiesneši var piemērot soda sekundes!**

1. **Radošais konkurss**

**Uzdevums:** Katrai komandai sacensību norises laikā līdz testam “Šis un tas par airēšanu ... “ no piedāvātajiem materiāliem un arī pašu atrastiem dabas materiāliem uz A3 lapas (baltas vai krāsainas) izveido plakātu “SEZONAS NOSLĒGUMA SACENSĪBAS”. Var zīmēt, līmēt, rakstīt, dzejot u.t.t. Var būt jautrs, nopietns, krāsains, melnbalts u.t.t.

**Vērtēšana:** Sacensību galvenais tiesnesis kopā ar vēl 3 cilvēku komisiju (izvēlēsimies izlozes laikā) testa laikā veic vērtēšanu un piešķir punktus (1.vieta – 8 punkti, 2.v. – 7 punkti u.t.t.). Iegūto punktu skaits sekunžu veidā tiek atņemts no komandas rezutāta stafetē – triatlonā.

**TESTS “ŠIS un TAS par A I R Ē Š A N U ... “**

**Norise:** Komanda 10 minūšu laikā rakstiski atbild uz 10 testa jautājumiem par airēšanu, apvelkot viņuprāt pareizo atbildi. Par katru pareizo atbildi komanda saņem 1 punktu. Kopējo pareizo punktu skaitu, pārvērstu sekundēs, atskaita no komandas kopējā rezultāta stafetē – triatlonā un radošajā konkursā.

**P.s.** Testa laikā **nav atļauts** izmantot nekādus tehniskos un cita veida palīglīdzekļus.

**Komandu sastāvi pēc izlozes:**

**Komanda Nr. 1**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Ieva CELMA | 1998. | MSĢ TSV SASS |
| 2. | Agnese SALGUS | 1993. | AK Daugava |
| 3. | Viktorija KIVLENIECE | 1999. | MSĢ TSV SASS |
| 4. | Ņikita KOŽURKINS | 2000. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 5. | Markuss Imants SAULĪTE | 2002. | MSĢ TSV SASS |
| 6. | Lauris Linards SILS | 2001. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 7. | Andrejs KORSUNS | 2001. | MSĢ TSV SASS |
| 8. | Ints SAMANOVIČS | 2000. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 9. | Reinis Emīls SLAKTERIS | 2001. | Jelgavas BJSS |
| 10. | Mariuss Raits BERGMANIS | 2002. | MSĢ TSV SASS |
| 11. | Emīls ČERTOGONOVS | 1997. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 12. | Armands CELMIŅŠ | 1998. | Jelgavas BJSS |

**Komanda Nr. 2**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Baiba SILICKA | 1997. | Individuāli |
| 2. | Daniela LEIŠKALNE | 2002. | MSĢ TSV SASS |
| 3. | Anete CELMA | 2002. | MSĢ TSV SASS |
| 4. | Roberts KOROTKOVS | 1998. | Jelgavas BJSS |
| 5. | Mārtiņš POLIS | 1996. | Individuāli |
| 6. | Ingus GRANDBERGS – JURCĀNS | 2001. | MSĢ TSV SASS |
| 7. | Artūrs GORDENKO | 1998. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 8. | Pēteris ŠĶINĶIS | 2001. | Jelgavas BJSS |
| 9. | Toms PENCIS | 1999. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 10. | Nauris SARMULIS | 1998. | MSĢ TSV SASS |
| 11. | Egnārs ROŽINSKIS | 1998. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 12. | Ņikita SAMSONOVS | 2000. | Jelgavas BJSS |

**Komanda Nr. 3**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Katrīna ARĀJA | 1999. | MSĢ TSV SASS |
| 2. | Ērika Lilija LĪNE | 1998. | AK “Majori” |
| 3. | Nansija LIEPIŅA | 2000. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 4. | Stefans GRANTS | 1999. | MSĢ TSV SASS |
| 5. | Romeo MEDNIS | 2001. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 6. | Miks LĀCIS | 2001. | Jelgavas BJSS |
| 7. | Rihards SPROĢIS | 1998. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 8. | Roberts LIELUPS | 2000. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 9. | Pēteris GOLMEISTERS | 1999. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 10. | Ričards KĻAVIŅŠ | 1999. | MSĢ TSV SASS |
| 11. | Valters DIRNĒNS | 2001. | MSĢ TSV SASS |
| 12. | Renārs KARRO | 1999. | MSĢ TSV Jūrmala |

**Komanda Nr. 4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Una Kristiāna KASPARSONE | 1999. | MSĢ TSV SASS |
| 2. | Anna Rēzija LĪNE | 2000. | MSĢ TSV SASS |
| 3. | Kristiāna LAIMIŅA | 2000. | MSĢ TSV “Jūrmala” |
| 4. | Jānis VEDĻA | 1999. | Jelgavas BJSS |
| 5. | Aleksis KATARINS | 2002. | MSĢ TSV SASS |
| 6. | Rihards PURGAILIS | 2001. | MSĢ TSV SASS |
| 7. | Artis ZUNDURS | 2001. | Jelgavas BJSS |
| 8. | Niks KOZLOVSKIS | 2002. | MSĢ TSV SASS |
| 9. | Mārcis IZKALNS | 2002. | Jelgavas BJSS |
| 10. | Elvis PĀVULS | 2001. | MSĢ TSV SASS |
| 11. | Kaspars GOLMEISTERS | 1997. | AK “Majori” |
| 12. | Kristofers GRĪSLIS | 2001. | MSĢ TSV Jūrmala |

**Komanda Nr. 5**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Inga LANGE | 1997. | Individuāli |
| 2. | Sandija EMSIŅA | 1998. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 3. | Rebeka MEGNE | 2001. | AK “Majori” |
| 4. | Ralfs Kristiāns JAKUŠONOKS | 2003. | Jelgavas BJSS |
| 5. | Madars Jēkabs JANSONS | 1999. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 6. | Viktors KONIŠEVS | 2001. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 7. | Renārs MIHAILOVS | 2001. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 8. | Arsens ZEILIS | 2003. | Jelgavas BJSS |
| 9. | Juris NAUMOVS | 2001. | MSĢ TSV SASS |
| 10. | Hugo LIPKO | 2001. | MSĢ TSV SASS |
| 11. | Krišjānis STRAUTIŅŠ | 2002. | AK “Majori” |
| 12. | Dāgs Rūdis BAREIKA | 1998. | MSĢ TSV SASS |

**Komanda Nr. 6**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Madara STRAUTMANE | 1992. | AK “Majori” |
| 2. | Andra BRINKMANE | 1999. | MSĢ TSV SASS |
| 3. | Anitra ZĪLE | 2000. | MSĢ TSV SASS |
| 4. | Rūdolfs BĒRZIŅŠ | 2000. | MSĢ TSV SASS |
| 5. | Haralds LIEPIŅŠ | 1999. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 6. | Andrievs SESTULIS | 2000. | MSĢ TSV SASS |
| 7. | Oskars AUZIŅŠ | 1999. | MSĢ TSV SASS |
| 8. | Eduards BEŅĶIS | 2001. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 9. | Jorens ŽEIERS | 2001. | AK “Majori” |
| 10. | Oskars DERVINS | 2000. | Jelgavas BJSS |
| 11. | Reinis FELDS | 2001. | MSĢ TSV SASS |
| 12. | Dace TRAINE | 1998. | MSĢ TSV Jūrmala |

**Komanda Nr. 7**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Violeta LEVINOKA | 2001. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 2. | Viktorija LAKSBERGA | 2000. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 3. | Diāna KROMANE | 1997. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 4. | Jēkabs GRONSKIS | 2000. | Jelgavas BJSS |
| 5. | Klāvs BARKOVSKIS | 2001. | MSĢ TSV SASS |
| 6. | Reinis DŽERIŅŠ | 2000. | MSĢ TSV SASS |
| 7. | Valters BURTNIEKS | 2000. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 8. | Jānis TIMBORS | 1999. | Jelgavas BJSS |
| 9. | Jēkabs Daniels AVOTIŅŠ | 2000. | Jelgavas BJSS |
| 10. | Artūrs KALNIŅŠ | 1989. | AK Lielupe |
| 11. | Gints ZUNDE | 1994. | AK “Majori” |
| 12. | Raivo GAIGALS | 2001. | MSĢ TSV Jūrmala |

**Komanda Nr. 8**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Lana BRAČKA | 1997. | Individuāli |
| 2. | Olga KUBIŠKINA | 2000. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 3. | Ildze VĪKSNA | 1998. | AK “Majori” |
| 4. | Krists Tomass KRŪMIŅŠ | 2004. | AK “Majori” |
| 5. | Kristaps FREIBERGS | 2001. | MSĢ TSV SASS |
| 6. | Jurģis SILIŅŠ | 2000. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 7. | Daniils PRIJMAKA | 2002. | MSĢ TSV SASS |
| 8. | Egīls KUKŠA | 2001. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 9. | Ģirts SOKOLOVS | 1998. | MSĢ TSV SASS |
| 10. | Kārlis OZOLIŅŠ | 1999. | Jelgavas BJSS |
| 11. | Klāvs PUĻĶIS | 2002. | MSĢ TSV SASS |
| 12. | -  |  |  |

**REZULTĀTU KOPVĒRTĒJUMA TABULA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Komanda** | **Rezultāts** **stafetē - triatlonā** | **Radošais konkurss****(vieta/-sekundes)** | **Pareizās****atbildes** **testā (punkti/-sekundes)** | **Rezultāts kopā**  | **Vieta** |
| **KOMANDA Nr. 3** | **8:04 (+5 soda sek)** | **2** | **8** | **7:59** | **1.** |
| **KOMANDA Nr. 5** | **8:39** | **7** | **3** | **8:29** | **2.** |
| **KOMANDA Nr. 6** | **8:47** | **6** | **5** | **8:36** | **3.** |
| KOMANDA Nr. 2 | 9:02 | **8** | 6 | 8:48 | 4. |
| KOMANDA Nr. 7 | 9:06 | 4 | 5 | 8:57 | 5. |
| KOMANDA Nr. 1 | 9:26 | 3 | 7 | 9:16 | 6. |
| KOMANDA Nr. 8 | 10:01 | 1 | 6 | 9:54 | 7. |
| KOMANDA Nr. 4 | 10:56 (+3 soda sek) | 5 | 5 | 10:49 | 8. |

 **TESTS**

**“ ŠIS UN TAS PAR A I R Ē Š A N U …. “**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.** **Kurš no pašreizējiem mūsu valsts ministriem ir bijis airētājs (-a)?** a) aizsardzības: b) labklājības; c) iekšlietu. | **6. LAF biedru ārkārtas kopsapulce notiks:**  a) 20.oktobrī; b) 20.novembrī; c) 22.oktobrī. |
| **2.** **2016.gada Olimpiskajās spēlēs startēja** a) 59 ; b) 69 ; c) 96 **valstu airētāji.** | **7. Paralimpiskā airēšana Paralimpisko spēļu programmā ir:**a) no 2000.gada; b) no 2004.gada; c) no 2008.gada. |
| **3. 2016.gadā visaugstākā izcīnītā Latvijas sportistu vieta visu vecumu EČ un PČ ir:**  a) ceturtā; b) četrpadsmitā; c) otrā. | **8. Vislielākā airēšanas regate pasaulē pašlaik ir:** a) *Head of Charles* ASV; b) *Henley Royal Regatta* Anglijā; c) *Armada Cup* Šveicē. |
| **4. Olimpisko spēļu programmā ir:** a) 12; b) 14; c) 16 **laivu klases.** | **9. 8+ laivas minimālais svars startiem PČ, EČ un OS ir:**a) 96 kg; b) 98 kg; c) 100 kg. |
| **5. Lielākais kvalificējušos dalībnieku skaits 2016.gada OS airēšanā bija:**a) Jaunzēlandei; b) Lielbritānijai; c) ASV. | **10. Žanna ČVEČKOVSKA ir:** a) Daugavpils BJSS pārstāve LAF valdē; b) TAMIX2x airētāja; c) LTAMIX2x airētāja; d) visi iepriekšējie varianti ir pareizi. |

Sacensību galvenais tiesnesis P.NEIJS