**SEZONAS NOSLĒGUMA SACENSĪBAS**

**A I R Ē Š A N Ā**

Jūrmalā, Majoros, Jaunā ielā 66 2018.gada 20.oktobrī.

**SEZONAS NOSLĒGUMA SACENSĪBU AKTIVITĀŠU NORISE**

**Stafete “BEZ SOLIŅA NE SOLI ....”**

**Norise:** Katras komandas 10 dalībnieki sadalās 5 grupās pa 2 katrā.

Visa komanda ierodas starta, finiša un stafetes maiņas koridorā. Vienlaicīgi startē 2 komandas.

**SVARĪGI:** **Stafetes “kociņš” ir SOLIŅŠ. Dalībniekiem pa diviem pārvietojoties uz un no sava stafetes posma, pie SOLIŅA jāturas ABIEM! To var nolikt, pildot savu uzdevumu.**

**1.etaps “Paņem laivu un piesien to” :** Pirmie divi dalībnieki ar stafetes “kociņu” - soliņu rokās pēc starta komandas dodas pie plaukta, kur novietotas laivas (katrai komandai 1), pārnes to uz laivu konstrukciju, piesien transportēšanai. Kad tiesneši pārbaudījuši piesiešanas kvalitāti un devuši atļauju, dalībnieki dodas uz stafetes maiņu.

**2.etaps “2 x 500”**: Otrie divi komandas dalībnieki ar “stafetes kociņu” dodas līdz uzdevumam “2 x 500” uz katrs uz airēšanas ergometra “Concept2” noairē savu distanci. Kad **abi**  uzdevumu pabeiguši, nesot “stafetes kociņu” dodas atpakaļ uz maiņas koridoru uz nodod to nākošajiem 2 dalībniekiem.

**3.etaps “Atrodi korķīšus”:** Nākošie divi komandas dalībnieki ar “stafetes kociņu” skrien uz “kontrolpunktu” un kastē ar koku lapām atrod 10 korķīšus. Lapas no kastes ārā bērt nedrīkst! Ja tās, pildot uzdevumu, pārbirst pāri kastes malām, tās jāsalasa un jāsaber atpakaļ. Kad visi korķīši atrasti un salikti uz šķīvja, etapa dalībnieki dodas atpakaļ uz maiņas koridoru.

**4.etaps “Trāpi mērķī un atrod savu numuru”:** nākošie divi komandas dalībnieki ar “stafetes kociņu” dodas uz nākošo “kontrolpunktu” un no noteiktas distances iemet papīrgrozā 3 laivu bumbulīšus, tad dodas un atrod savas komandas numuru ar to atgriežas stafetes maiņas koridorā .

**5.etaps: “Nosien laivu un noliec to vietā”:** pēdējie divi stafetes dalībnieki dodas uz laivu konstrukciju, nosien komandas biedru piesieto laivu (novietojot laivu sienamos striķus sākuma pozīcijā) un pārvieto to uz laivu plauktu, tad dodas atpakaļ pie komandas.

**Tiesneši fiksē laiku, kad visa komanda atrodas finiša koridorā ar augšā paceltu SOLIŅU un KOMANDAS NUMURU!**

**Svarīgi: 1. Esam saudzīgi pret inventāru!**

**2. Par neprecīzi veiktiem uzdevumiem tiesneši var piemērot soda sekundes!**

**3. Pirms fiziskajām aktivitātēm neaizmirstam iesildīties!**

**TESTS “ŠIS un TAS par A I R Ē Š A N U ... “**

**Norise:** Komanda 10 minūšu laikā rakstiski atbild uz 10 testa jautājumiem par airēšanu, apvelkot viņuprāt pareizo atbildi. Par katru pareizo atbildi komanda saņem 1 punktu. Kopējo pareizo punktu skaitu, pārvērstu sekundēs, atskaita no komandas kopējā rezultāta stafetē.

**SPĒLE “SALIEC VĀRDUS!”**

**NORISE:** Komanda 20 minūšu laikā saliek un salīmē uz dotajām lapām airēšanā pazīstamu sportistu vārdus, uzvārdus un viņu pārstāvētās valstis. Par katru pareizo atbildi komanda saņem 1 punktu. Kopējo pareizo punktu skaitu, pārvērstu sekundēs, atskaita no komandas kopējā rezultāta stafetē.

**P.s.** Testa un spēles laikā **nav atļauts** izmantot nekādus tehniskos un cita veida palīglīdzekļus.

**Komandu sastāvi pēc izlozes:**

**Komanda Nr. 1**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Sanija KOKTA | 2003. | Jelgavas BJSS |
| 2. | Līva LAIVIŅA | 2003. | Jelgavas BJSS |
| 3. | Rūta Elīza FIŠMANE | 2004. | MSG TSV SASS |
| 4. | Kārlis LASMANIS | 2003. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 5. | Reinis JURKA | 2002. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 6. | Lauris Linards SILS | 2001. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 7. | Staņislavs KOREŠKOVS | 2003. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 8. | Ņikita SAMSONOVS | 2000. | Jelgavas BJSS |
| 9. | Haralds LIEPIŅŠ | 1999. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 10. | Rihards PURGAILIS | 2001. | MSĢ TSV SASS |

**Komanda Nr. 2**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Ieva Kellija MEIJERE | 2003. | Jelgavas BJSS |
| 2. | Nansija BERĻIZOVA | 2001. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 3. | Una Kristiāna KASPARSONE | 1999. | MSĢ TSV SASS |
| 4. | Jurģis SILIŅŠ | 2000. | Jelgavas BJSS |
| 5. | Ivo BOMBĀNS | 2002. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 6. | Rainers KAŠS | 2001. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 7. | Valters SĒJĀNS | 2006. | Jelgavas BJSS |
| 8. | Andis ŠKUTĀNS | 2002. | MSĢ TSV SASS |
| 9. | Konstantīns ŠAVLAJS | 2004. | MSĢ TSV SASS |
| 10. | Krists Tomass KRŪMIŅŠ | 2004. | AK “Majori” |

**Komanda Nr. 3**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Ance VEĻIČKO | 2003. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 2. | Laine RUMPE | 2003. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 3. | Magda BUŠA | 2002. | MSĢ TSV SASS |
| 4. | Otto FEDUKOVIČS | 2002. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 5. | Alekss BERĶIS – BERGS | 2003. | Jelgavas BJSS |
| 6. | Kristaps KĀRKLIS | 2003. | Jelgavas BJSS |
| 7. | Jēkabs GRONSKIS | 2000. | Jelgavas BJSS |
| 8. | Egīls KUKŠA | 2001. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 9. | Mārcis IZKALNS | 2002. | Jelgavas BJSS |
| 10. | Ričards ZEĻENSKIS | 2001. | MSĢ TS V Jūrmala |

**Komanda Nr. 4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Elīna LOCE | 2003. | MSĢ TSV SASS |
| 2. | Kristīne BUMBIERE | 2003. | Jelgavas BJSS |
| 3. | Sanija STRAZDIŅA | 2001. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 4. | Andrievs SESTULIS | 2000. | MSĢ TS V SASS |
| 5. | Dmitrijs VASEČKINS | 2003. | MSĢ TSV SASS |
| 6. | Hugo LIPKO | 2001. | MSĢ TSV SASS |
| 7. | Reinis SKVARCOVS | 2002. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 8. | Emīls DONOVS | 2005. | Jelgavas BJSS |
| 9. | Toms VEĻIČKO | 2002. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 10. | Andrejs KĻAVIŅŠ | 2004. | Jelgavas BJSS |

**Komanda Nr. 5**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Anete BAROVSKA | 2003. | Jelgavas BJSS |
| 2. | Veronika KALNIŅA | 2003. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 3. | Marks Lotārs PUPIŅŠ | 2003. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 4. | Pēteris ŠĶIŅĶIS | 2001. | Jelgavas BJSS |
| 5. | Raivo GAIGALS | 2001. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 6. | Ivars VAIVODS | 2004. | Jelgavas BJSS |
| 7. | Rolands DREIJERS | 2002. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 8. | Ivo ŠIRMA | 2002. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 9. | Ričards STENDERS | 2003. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 10. | Romeo MEDNIS | 2001. | Jelgavas BJSS |

**Komanda Nr. 6**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Marta Sofija TRENCE | 1998. | MSĢ TSV SASS |
| 2. | Marenda Patrīcija LĀCE | 2002. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 3. | Renārs MIHAILOVS | 2001. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 4. | Jorens ŽEIERS | 2001. | AK “Majori” |
| 5. | Kristofers GRĪSLIS | 2001. | MSĢ TSV Jūrmala |
| 6. | Reinis MUIŽNIEKS | 2001. | AK “Majori” |
| 7. | Dāvids ĻAHS | 2003. | Jelgavas BJSS |
| 8. | Jānis BIRZNIEKS | 2004. | Jelgavas BJSS |
| 9. | Oskars DERVINS | 2000. | Jelgavas BJSS |
| 10. | - |  |  |

**REZULTĀTU KOPVĒRTĒJUMA TABULA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Komanda** | **Rezultāts**  **stafetē** | **Pareizās atbildes testā “Šis un tas par airēšanu ..”** | **Pareizās**  **atbildes**  **spēlē “Saliec vārdus”** | **Rezultāts kopā** | **Vieta** |
| **KOMANDA Nr. 1** | **8:43,8 (+5 soda sek.)** | **7** | **13**  **(+5 soda punkti)** | **8:28,8** | **1.** |
| **KOMANDA Nr. 3** | **8:47,4** | **6** | **11** | **8:30,4** | **2.** |
| **KOMANDA Nr. 2** | **10:39,6** | **9** | **15** | **10:15,6** | **3.** |
| KOMANDA Nr. 4 | 11:03,1 | 5 | **16** | 10:42,1 | 4. |
| KOMANDA Nr. 6 | 11:12,4 (+5 soda sek.) | 7 | 14  (+5 soda punkti) | 10:56,4 | 5. |
| KOMANDA Nr. 5 | 11:16,1 | 3 | 10 | 11:03,1 | 6. |

Sacensību galvenais tiesnesis Elita KRŪMIŅA

**TESTS**

**ŠIS UN TAS PAR A I R Ē Š A N U ….**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.** **No 2018.gada oktobra Starptautiskajā Airēšanas federācijā ir:**  a) 145  b) 155  c) 195 **dalībvalstis** | **6. Sanita Pušpure ir:**  a) MSĢ TSV Jūrmala absolvente  b) divu OS dalībniece  c) Pasaules čempione  d) viss iepriekš minētais |
| **2.** **Pasaules Kausa izcīņa airēšanā norisinās**  a) 3  b) 4  c) 5 **posmos** | **7. Minimālais 8+ laivas svars startiem OS, PČ, PK un starpt. regatēs ir:**  a) 90 kg  b) 92 kg  c) 96 kg |
| **3. Eiropas junioru čempionāts airēšanā 2019.gadā notiks:**  a) Esenē  b) Brēmenē  c) Lucernā | **8. 2018.gada PČ Latviju pārstāvēja :**  a) 1  b) 3  c) 4 **sportisti** |
| **4. Latvijas Olimpiskās komitejas ģenerālsekretārs ir:**  a) Einārs Fogelis  b) Dairis Adamaitis  c) Žoržs Tikmers | **9. 2018.gada LAF sacensību kalendārā ir:**  a) 5  b) 6  c) 7 **Latvijas čempionāti** |
| **5. Airēšanas sacensību protokolos S C/D nozīmē:**  1) alfabēta burti  2) pusfinālu braucieni C,D fināliem  3) finālu C, D braucieni | **10. Aktrise Merila Strīpa 1x airēja:**  a) filmā “Visas upes tek”  b) 1977.gada PČ  c) filmā “Mežonīgā upe” |